



REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ LOT NAȚIONAL

Federația Română de Volei

Articolul 1. Dispoziții generale

1.1 Pentru buna organizare a activităților lotului național al FRV și îndeplinirii obiectivelor sportive stabilite, Federația Română de Volei elaborează prezentul Regulament de Ordine Interioară al Lotului Național, care stipulează drepturile și obligațiile ce revin colectivului tehnic și sportivilor de lot național

Articolul 2. Spiritul de echipă

2.1 Lotul național se constituie din antrenorii, tehnicienii și sportivii de mare valoare profesională, care sunt dispuși la sacrificii de orice gen, acceptă viața în colectivitate și respectă în totalitate regulile acestui tip de conviețuire.

2.2 Performanțele sportive se obțin prin muncă, disciplină, pasiune și dorința de autodepășire, liber consimțite de toți componenții lotului național, de la antrenorul principal până la cel mai tânăr component.

2.3. Relația interumană în afara terenului de joc, bazată pe prietenie și respect reciproc, este decisivă în atingerea performanțelor sportive. Victoria ca și înfrângerea sunt ale ECHIPEI, nu ale componenților ei.

2.4. Comportamentul civilizat în teren, la jocuri și antrenamente, în hotel, restaurant sau în alte locuri publice atrage automat respectul tuturor față de echipă și de componenții acesteia. Ținuta de prezentare, echipamentul uniform de antrenament și joc, politețea și modestia în orice dialog cu spectatori, suporteri, ziariști sau adversari, alți sportivi, au și ele o contribuție notabilă la transformarea lotului național într-o echipă respectată formată din profesioniști.

Articolul 3. Convocarea la lot

3.1. Convocarea va fi transmisă în scris cluburilor de apartenență și/sau personal, sportivilor (în perioadele de după încheierea campionatelor naționale/expirarea „Acord”-ului/expirarea Contractului de activitate sportiva) cu minim 14 zile înainte acțiunii, de către Directorul tehnic/Antrenorul federal, semnat de Secretarul General al FRV, pe baza tabelului nominal înaintat de antrenorul principal de lot.

3.2. Persoanele convocate vor avea asupra lor documentele, echipamentul de lot necesar și materialele specificate în convocare, pentru participarea lor în competiție.

3.3. Data, locul și ora prezentării vor fi respectate cu strictețe.

3.4. În principiu, nici o autorizație de absență nu este aprobată, cu excepția cazurilor deosebite, care vor fi aduse la cunoștință conducerii Federației, în timp util, de către antrenorul federal sau antrenorul principal al lotului. În cazul sportivilor cu accidentări, care se pot deplasa, este obligatorie prezentarea la lot, cu dovezile medicale. Medicul sportiv al federației, va merge cu sportivul la Institutul Național de Medicină Sportivă, căruia i se va face un control medical, pentru a i se valida sau nu, cele specificate în actele medicale cu care s-a prezentat.

Articolul 4. Organizarea și obligațiile colectivului tehnic

4.1. Colectivul tehnic este propus de Colegiul Central de Antrenori, validat de Consiliu Director și

coordonat de către antrenorul federal și poate fi format din: antrenorul principal, antrenorul secund, antrenorul, preparatorul fizic, kinetoterapeutul și statisticianul.

Antrenorul principal conduce și răspunde de întreaga activitate a colectivului tehnic și a lotului național de sportivi. Se subordonează antrenorului federal. În timpul activității lotului național, antrenorul principal va organiza zilnic o reuniune de maxim 15 minute a colectivului tehnic și medical în care va analiza ziua precedentă și va trasa sarcinile individuale din ziua următoare.

Antrenorul secund are obligația să asigure întocmirea pontajelor aferente bunei desfășurări a activităților lotului național (pontaj prezenta, cazare, masă, apă antrenamente) precum și monitorizarea situației de primire/predare echipament oficial FRV. Participă la toate ședințele pentru planificarea acțiunilor, la ședințele de analiză video, la toate antrenamentele, preia în timpul antrenamentelor din atribuțiile antrenorului principal (de comun acord cu acesta, stabilesc planul de pregătire înainte de fiecare antrenament).

Antrenorul are obligația de a participa la ședințele de analiză video, la toate antrenamentele, pune în practică anumite sarcini în timpul antrenamentului și poate contribui la definitivarea planului de pregătire, împreună cu antrenorul principal și cel secund.

Preparatorul fizic întocmește împreună cu colectivul tehnic programe individuale de prevenție a accidentărilor, programe individuale de pregătire fizică, fișe de monitorizare a sportivilor, care vor fi transmise antrenorului de lot național și antrenorului de la echipe de club.

Statisticianul asigură în permanență accesul la informațiile video și scrise privind evoluția echipei naționale, jocul adversarilor direcți precum și informații despre tot ce se întâmplă în campionatul intern și în toate competițiile internaționale.

Kinetoterapeutul are obligația de a informa zilnic colectivul tehnic despre starea de sănătate a sportivilor sau despre eventualele accidentări. Răspunde de problemele medicale și de recuperarea după efort (antrenamente, cantonamente, meciuri) ale sportivilor.

4.2. Colectivul tehnic are obligația de a instaura un climat optim performanței sportive, bazat pe colaborare și respect reciproc, pe respectarea programului zilnic și de antrenament. Are obligația să monitorizeze permanent activitatea sportivilor în timpul acțiunilor oficiale, în cazul sportivilor minori (antrenament, timp liber, deplasări). Orice act de indisciplină va fi analizat în cadrul colectivului, iar propunerea de sancționare va fi adusă la cunoștință în scris, antrenorului federal.

4.3. Colectivul tehnic este obligat să participe la toate acțiunile de protocol ale F.R.V., să aibă o comportare demnă, responsabilă și regulamentară față de oficiali, echipele adverse, spectatori, ziariști, în terenul de joc și în afara lui.

4.4. Colectivul tehnic este obligat să anunțe directorul de marketing despre toate acțiunile media unde vor participa, toate interviurile video sau scrise vor fi doar cu acordul FRV. Postările pe rețelele de socializare sunt permise doar cu acordul FRV, în timpul acțiunilor oficiale.

4.5. Colectivul tehnic are obligația de a întocmi, sub coordonarea antrenorului federal/director tehnic, planurile de pregătire ciclice, anuale și de etapă, precum și lotul lărgit de sportivi, care vor deveni operative după aprobarea lor de către C.C.Antrenori.

4.6. Membrii colectivului tehnic sunt obligați să participe activ la toate cursurile de perfecționare organizate de FRV.

Articolul 5. Obligațiile sportivilor

- 5.1. Să pună în slujba lotului național toate forțele și capacitățile lor, să depună întregul efort pentru a se antrena, menține și dezvolta, să se abțină de la tot ce este în detrimentul performanței lor sportive.
- 5.2. Să participe activ la toate acțiunile lotului național și la toate manifestările care se înscriu în cadrul planului de pregătire, în programul lotului național, precum și la cele stabilite de F.R.V., la data, locul și ora când sunt convocați.
- 5.3. Să colaboreze direct și permanent cu medicul federației, în timpul și în afara perioadelor de convocare, privind problemele medicale care apar, să respecte riguros tratamentele și terapia indicate de acesta.
- 5.4. Să anunțe medicul federației dacă există probleme medicale, accidentări în maxim 24 de ore de când a avut loc.
- 5.5. Să respecte normele antidoping și să colaboreze cu medicul federației pentru evitarea administrării substanțelor dopante.
5. 6. Echipamentul de prezentare, de antrenament și competiție, să-l folosească exclusiv la acțiunile lotului național, să-l întrețină și să-l predea la cerere, la încheierea fiecărei acțiuni sau de câte ori este nevoie.
- 6.7. Să aibă o comportare demnă, responsabilă și regulamentară față de oficiali, adversari sportivi, spectatori, ziariști în terenul de joc și în afara lui.
- 6.8. Să respecte clauzele contractelor de sponsorizare, reclamă, publicitate încheiate de F.R.V.. În acest sens, sportivii trebuie să participe ori de câte ori sunt solicitați, la interviuri, conferințe de presă, acțiuni de comunicare și Marketing organizate de către F.R.V.. Responsabil pentru aducerea la cunoștință a clauzelor contractuale este directorul de marketing, care împreună cu antrenorul federal/directorul tehnic al lotului se va ocupa de desfășurarea normală și coerentă a acestor acțiuni. (refuzul de a participa la acțiunile media organizate de F.R.V. duce la anunțarea comisiei de disciplină). Nerespectarea regulamentelor din cadrul competițiilor la care participă cu echipa națională (J.B., C.E., C.M.) duce la anunțarea comisiei de disciplină a F.R.V. și suportarea tuturor sancțiunilor pecuniare care apar prin abaterea de la aceste regulamente.
- 6.9. Să aibă o atitudine deschisă față de mass-media, să prezinte pozitiv activitatea echipei și a colegilor lor. Orice nemulțumire se discută direct cu antrenorii, directorul tehnic și conducerea F.R.V.

Articolul 7. Echipamentul

- 7.1. Costumele de reprezentare, echipamentul de joc și cel de antrenament sunt eliberate membrilor lotului național, dar în niciun caz nu devin proprietatea acestora.
- 7.2. Echipamentul va fi folosit în exclusivitate la acțiunile lotului național.
- 7.3. Membrii lotului național sunt obligați să folosească echipamentul oferit de F.R.V. pentru toate activitățile loturilor naționale: jocuri oficiale și amicale, deplasări, conferințe de presă, interviuri, sesiuni de autografe, emisiuni T.V., etc. Membrii lotului național sunt obligați să aibă grijă de echipamentul din dotare, să-l întrețină și să-l folosească de câte ori este nevoie. Pierderea sau deteriorarea acestuia intră în responsabilitatea individuală.

7.4. Echipamentul va fi mereu asupra sportivilor, la fiecare convocare, la începerea fiecărei acțiuni.

Articolul 8. Dispoziții finale

Prezentul Regulament este valabil pentru toate loturile naționale masculine și feminine de volei ale României.

Regulamentul de Ordine Interioară al loturilor naționale a fost aprobat în ședința Consiliului Director al F.R.V. din 29.07.2024 și intră în vigoare la data 30.07.2024.