

STRATEGIE F.R.VOLEI 2023 – 2032

1. Introducere

Nivelul înalt de dezvoltare pe care l-a atins voleiul mondial actual, atât sub aspectul maximizării parametrilor de conținut și de structură a jocului, cât și în privința solicitării în plan psihic, biometric și tehnico-tactic a jucătorilor, nu ar fi fost realizabile fără masivele investiții în plan științific, tehnico-material și uman de care a beneficiat această disciplină sportivă olimpică, cu peste 100 de milioane de jucători legitimați și 220 de țări afiliate la FIVB.

În tentativa dobândirii suprematiilor, s-au dovedit eficiente strategiile care s-au axat pe linia unei selecții de excepție psiho-somato-motrice a jucătorilor, pe realizarea unei pregătiri la cote calitative și cantitative maximizate, pe asigurarea unor sisteme competiționale productive bogate în jocuri de ridicat nivel valoric, opțiuni consistent susținute de oportunitățile în plan conceptual și managerial (organizatoric, tehnico-material și socio-motivational).

Ierarhiile competițiilor mondiale concluzionează faptul că performanței voleibalistice îi este caracteristică evoluția ondulatorie, cu momente de creștere dar și cu relative stabilizări sau regrese.

În complexul variabilelor ce o determină, se interconectează, ierarhizează și compensează o multitudine de vectori strategici ce țin de personalitatea, nivelul aptitudinal și atitudinal al sportivilor, de oportunitățile în plan tehnic (valoarea metodologiilor, cercetării științifice, pregătirea profesională a specialiștilor, etc), de nivelul suportului organizatoric și material (campionate și calendar, baze, inventar, alimentație, susținere, refacere, motivație, etc).

După câștigarea medalia de bronz obținută de echipa masculină la J.O.1980 – Moscova, rezultatele esaloanelor reprezentative la nivelul competițiilor majore, continentale și mondiale au înregistrat un constant regres, România situându-se în clasamentul FIVB mondial pe locul 32, la masculin și 37 la feminin.

Analiza în detaliu a cauzelor regresului, a resurselor actuale și a perspectivelor de reinscriere a voleiului românesc în circuitul mondial al valorilor, concluzionează necesitatea intervențiilor asupra întregului sistem performanțial, pornind de la resursele umane (sportivi, tehnicieni), științifice (cercetare, metodologie, medicină), tehnico-materiale și cadrul organizatoric (unități specializate, sisteme competiționale, management) și până la intimitățile

procesului de pregătire, conținutul instruirii și al jocului (programare, metode și mijloace, control, dirijare, evaluare modele de joc, de jucători, etc).

Punerea în acord cu exigentele actuale și de perspectivă ale performanței voleibalistice, impun necesitatea perfecționării și modernizării continue, printr-un proces complex de reconsiderări, de reevaluări a tot ceea ce se dovedește în continuare valoros pentru performanță, precum și de introducerea unor elemente novatoare, pornind de la instituții și democratizarea relațiilor antrenor – sportiv și până la adecvarea metodologiilor, sistemelor competiționale și a cadrului organizatoric performanțial.

Analiza dinamicii ierarhiilor continentale și mondiale ale ultimului deceniu, desprind concluzia că răsturnarea valorilor este mult mai dinamică și mai imprevizibilă, echilibrarea valorică, prin saltul real marcat de țările din esaloanele 2 și 3 valorice, făcând tot mai dificilă patrunderea în rândul elitei.

După J.O. 2000, se apreciază că prin potențialul uman, științific, tehnico-material, managerial și economic, sunt repartizate pe toate continentele un număr de 10-12 echipe naționale, feminine și masculine, de standard internațional, sensibil egale valoric, capabile să rastoarne oricând ierarhiile mondiale.

Pornind de la analiza actualului context performanțial voleibalistic mondial și de la realitățile noastre interne, considerăm oportun să abordăm conceptual strategia de optimizare a performanței voleibalistice reprezentative, în perspectiva racordării la standardele valorice mondiale, în contextul viitoarelor cicluri olimpice 2028, 2032, poziția actuală a echipelor noastre în zonele 2-3 valorice continentale și mondiale fiind reală și de neacceptat.

2. Informații generale.

2.1. Scurt istoric:

Inventat în 1895 de profesorul american William G. Morgan, voleiul a fost conceput ca o activitate recreativă a oamenilor, indiferent de vârstă și sex, practicat în aer liber, pe baza unor reguli convenționale ce se refereau la: numărul jucătorilor, contactul cu mingea, numărul punctelor, dimensiunile terenului, înălțimea plasei etc. Atractivitatea și spectaculozitatea jocului au trezit un interes deosebit în rândul populației, contribuind la extinderea ariei de practicare și a numărului de jucători și echipe. La continuarea dezvoltării o contribuție deosebită au avut-o specialiștii domeniului, care au îmbogățit conținutul acestuia și au facilitat accesul practicanților

spre competiții cu extindere și valoare din ce în ce mai crescută, însoțit de noi prevederi regulamentare. Astfel în 1917 toate seturile se câștigau odată cu realizarea punctului 15, în 1918 se limitează la 6 numărul jucătorilor

într-o echipă, în 1923 numărul maxim este de trei pase în propriul teren, permiterea lovirii mingii cu orice parte a corpului, sistemul de joc TIE-BREAK (1998) , introducerea jucătorului „LIBERO”, etc .

Dezvoltarea activitatii voleibalistice a cunoscut mai multe etape, astfel : prima până în 1920, când s-au organizat primele concursuri în cele două Americi, Asia și Europa; a doua până la înființarea Federației Internaționale de Volei (FIVB), în anul 1947; a treia până la Congresul CIO, care a inclus voleiul la JO din 1964 si ultima etapă până în 1998, la Congresul FIVB reunit în Japonia.

Dacă la înființarea FIVB în 1947 au participat 14 țări, actualmente sunt afiliate peste 220 federații naționale.

În 1948, se organizează primul Campionat European masculin (Italia), iar în 1949 se desfășoară primul Campionat masculin în Cehoslovacia și în același timp se organizează, la Praga, și primul Campionat European feminin.

În Romania voleiul a apărut încă din anul 1920 fiind practicat de elevii și studenții din orașele București, Brașov, Constanța, Iași, Ploiești, Sibiu, Timișoara, etc.

În anul 1931 se înființează Federația Română de Volei împreună cu cea de baschet, cand se organizează primul Campionat Național masculin de volei al Capitalei cu participarea echipelor: „Sportul Studentesc”, „Juventus”, YMCA Turda, „Viforul Dacia”, Tennis-Club și „Apărătorii Patriei.

În 1954 se introduce sistemul competițional structurat pe două Divizii: A și B.

Din 1969, campionatul școlar este înlocuit cu Divizia de Juniori si ulterior cel de cadeti, sperante si minivolei (1970) si Cupa României.

Interesul major, îmbunătățirea metodologiei de pregătire și concurs a jucătorilor, schimburile de experiență cu alte școli din Europa, au facut posibila obținerea unor mari performanțe, de-a lungul anilor: locul IV la JO din 1964 (masculin si feminin), locul V la JO din 1972 si locul III la JO in 1980 (masculin). Rezultate deosebite se obtin si la competititiile mondiale si continentale: locul II în 1956 și 1966, locul III în 1960 și 1962 la CM (masculin), locul II în

1956, pe locul IV în 1962 la CM (feminin), locul I in 1963 si locul III în 1971 și 1977 la CE (masculin), locul III în 1963, locul IV în 1989 la CE (feminin).

De asemenea, echipa națională de juniori masculin obține locul III (în 1969) și locul II (în 1986), iar cea feminină obține locul II (în 1971) și locul III (în 1988) la r Campionate Europene rezervate juniorilor.

Si echipele de club (masculin și feminin) obtin performante în Cupele Europene si Cupa Cupelor: „Dinamo” și „Rapid” București dispută finalele Cupelor Europene la masculin în anii 1966 și 1967, echipa „Steaua” București (masculin) se clasează de 2 ori pe locul II, tot în Cupele Europene, echipa masculină „Deltacons” Tulcea ocupă locul III în Top Teams Cup – 2003, „Dinamo” București - locul III în Cupa Cupelor -1974 (feminin), „Penicilina” Iași,- locul III în 1973 .

Voleiul de plajă atrage din ce în ce mai mulți adepți în România. Federația Română de Volei organizeaza competitii cu participarea echipelor masculine și feminine, compuse din cate 2 jucători, care se confruntă pe un teren de nisip, pe parcursul a două seturi. La nivel international sunt organizate Campionatele Europene și la Campionatele Mondiale la care pot participa si echipele noastre nationale.

Datorită îndelungatei activități voleibalistice si a rezultatelor performantiale, conducerea FIVB a decernat, în anul 1974, medalia de argint Federației Române de Volei.

3. Priorități strategice:

Pentru punerea în acord cu cerintele mondiale in ceea ce priveste strategiile de perfectionare a activitatii si performantei voleibalistice, se impun cu necesitate, identificarea neajunsurilor, a ramanerilor în urma, a ineficientei activitatii, precum si a mijloacelor si directiilor de actiune, pentru interventia oportuna în dirijarea si buna functionare a ansamblului sau a componentelor sistemului performantial, ce vor deveni tinte strategice de eficientizare a activitatii performantiale pe care FRV si le va asuma, materializa si gestiona.

Cauzele care au dus la degradarea valorica a performantei voleibalistice sunt multiple :

- numarul sportivilor legitimated si al echipelor incluse în sistemul competitional intern este în scadere continua, valoarea lor sportiva diminuindu-se ca urmare a tot mai multor deficiente de pe traseul selectiei si instruirii, atat la nivelul sectiilor de juniori, cat si la cele de seniori;
- infuzia consistenta a jucatorilor straini, cu putine exceptii de „supervaloare”, realizata pe fondul drastice scaderi a numarului si valorii jucatorilor autohtoni la echipele divizionare, nu a generat nici saltul valoric calitativ al jocurilor si nici nu a declansat stimularea în interesul major al echipelor divizionare, pentru o evidenta crestere valorica a jucatorilor autohtoni reprezentativi;
- aplicarea în mica masura a noutatilor mondiale privind continutul si metodologia vizand optimizarea modelelor de joc, de pregatire si de jucatori, ramanand cantonati în cadrul unor proiectii inechitate, distantate de realitatile progresului mondial actual;

- testarea potentialului motric al echipelor divizionare de juniori si cadeti, evidentiaza faptul ca procesul de instruire in cadrul unitatilor specializate, nu se realizeaza la nivelul parametrilor internationali, nivelul potentialului motric situandu-se mult distantat fata de cerintele esalonului valoric intalnit pe plan international;
- neangajarea deplina a cercetarii stiintifice, a teoriei antrenamentului sportiv si a medicinei sportive, a facut ca metodologia in activitatea practica sa nu mai corespunda nivelului acumularilor mondiale ale domeniului, ramanand inchistati in rutina, traditional si suficienta;
- disparitia unor sportivi si tehnicieni de valoare, care nu au mai fost capacitati si motivati pentru performanta voleibalistica interna;

Echilibrarea valorica mondiala este apreciata ca rezultat al politicii in domeniu a Confederatiilor Continentale si a federatiilor nationale, care au reusit:

- sa-si stabileasca programe de dezvoltare suportate de guverne sau / si societati private;
- sa-si formeze si califice cadrele la nivelul ultimelor cuceriri stiintifico-metodice, preluand tehnologiile de ultima ora;
- importul unor jucatori de certa valoare si constituirea pe termen scurt a unor echipe de club foarte puternice, contribuind la stimularea si cresterea nivelului valoric autohton;
- dezvoltarea voleiului, in principal la nivelul copiilor si selectionarea de la varsta timpurie a talentelor;
- asigurarea unei pregatiri prelungite (inclusiv in conditii de laborator) si cu programe competitionale adecvate;
- suport stiintific si cercetare multidisciplinara;
- sustinere medicala, nutritionala, refacere;
- conducere manageriale, actiuni de popularizare (sponsorizare, reclama, mass-media, etc).

Indeplinirea obiectivelor performantiale ale unui ciclu, subordoneaza un evantai problematic, cu sarcini si masuri strategice, a caror indeplinire pe termene mai apropiate sau mai indepartate, conditioneaza reusita demersului propus.

Succesul performantial al unei echipe la competitii de nivel inalt, este rezultatul, in primul rand, al pregatirii. Fiecare pas in ascensiunea performantei de varf, este produsul antrenamentelor mai eficiente si cu un continut corespunzator.

Intr-o apreciere globala, obtinerea performantei este conditionata de 4 mari factori:

1. pregatirea desfasurata, intelegand aici parametrii ei calitativi si cantitativi;
2. aptitudinile sportivului, psiho-intelectuale, morfo-functionale, somatice;

3. atitudinea sportivului, interese, aspiratie, motivatie, situatie socio-profesionala, etc.
4. ambianta sociala si materiala in care se desfasoara sportivul.

In instruire, se pleaca de la premiza ca jucatorul este antrenabil, ca se poate actiona in directia dezvoltarii intregii capacitati de performanta, privita atat integral, cat si pe componentele ei biologice, motrice, psihologice, biomecanice, etc.

Antrenamentul trebuie considerat ca un proces specializat de dezvoltare si formare a personalitatii jucatorului, in vederea realizarii unei capacitati maxime de performanta, concretizata printr-o stare calitativ noua, determinata de acumulările sistematic efectuate prin pregatire. De aici, deriva necesitatea asigurarii celor mai inalte baze stiintifice, pentru conceperea si desfasurarea tuturor antrenamentelor.

Cresterea volumului si a calitatii pregatirii a devenit cel mai important factor de progres. Aproximarea conditiilor si continutul pregatirii de cele ale jocului, respectiv “modelarea” pregatirii pe baza componentelor performantei si a asigurarii unui volum de aproximativ 40 ore/saptamana, constituie o importanta conditie metodologica pentru atingerea premiselor performantiale, ale echipelor ce vizeaza suprematia mondiala. Aceasta orientare implica:

- obtinerea unei disponibilitati continue pentru performanta, pe al carui fond superior sa se obtina etape de forma sportiva maxima;
- utilizarea unui numar relativ redus de mijloace, cu eficienta selectiva si cumulativa, selectionate si rationalizate ca structura, dinamica si solicitare specifica si utilizarea lor dominanta in cadrul pregatirii;
- respectarea principiului corelarii gradarii eforturilor cu folosirea eforturilor maxime in antrenament si a continuitatii maximizarii pregatirii componentei motrice;
- refacerea rapida fizica si psihica imediat dupa efort, ca baza a asigurarii derularii unui volum cu intensitati crescute in pregatirea zilnica;
- ridicarea la rang de principiu a individualizarii pregatirii.

Vazute intr-un context al cerintelor si masurilor strategice, indispensabile indeplinirii obiectivelor performantiale ale ciclului olimpic viitor, acestea pot fi circumscrise urmatoarelor paliere performantiale:

a. prioritati conceptuale

Pentru realizarea saltului calitativ, necesar progresului voleibalistice, sunt obligatorii urmatoarele conditionari:

- jucatori cu potential biologic, psihic de invingator si aptitudini de exceptie;
- oportunitati metodologice si stiintifice, la nivel mondial (conceptii de joc, metodologii de instruire, tehnicieni, cercetare si investigare, etc.);
- oportunitati materiale (terenuri, aparatura, alimentatie, recuperare, etc.);
- motivatie adecvata;
- organizare si conducere manageriala de exceptie.

Formarea jucatorului de mare performanta, reclama necesitatea ca, dupa promovarea selectiei drastice a potentialului psiho-somato-motric, acesta sa beneficieze de o instruire si participare competitionala de durata, cu nivele instructive ce trebuie depasite, in etape succesive, fiecare cu obiective si sarcini distincte, ce reclama strategii si metodologii adecvate.

Asimilarea unei pregatiri de inalt nivel calitativ, esalonata pe un volum de aproximativ 10.000 de ore si 300 de jocuri competitonale oficiale, constituie reperul minimal necesar pentru ca un jucator instruit cu metodologiile actuale, sa atinga nivelul valoric international. In contextul acestor proiectii, perimetrul conceptual reclama:

- toate demersurile strategice initiate vor trebui situate pe coordonatele stiintifice bazate pe creativitatea specialistilor, pe cooperare si intercomunicare multidisciplinara, fara ingradiri dogmatice. Pentru aceasta, se vor promova “competentele profesionale” si “vectori strategici performanti” in teorie si practica, ca singura directie capabila sa asigure accesul in circuitul elitelor mondiale;
- mobilizarea instrumentarului stiintific, in proiecte si teme privind prioritatile actuale din triada modelelor de joc-jucator-pregatire, decisiv, implicate in reusita performantei voleibalistice, care sa utilizeze cele mai autorizate reflectii si informatii de specialitate, necesare tuturor demersurilor de obtinere a actualei performante de varf;
- cunoasterea si raportarea permanenta la parametrii strategici ai fenomenului si performantei voleibalistice mondiale, in dependenta de care se vor concepe si integra propriile strategii de rentabilizare a activitatii si performantei interne;
- elaborarea pe baza strategiilor adoptate a unor programe cu concretizare realista, novatoare, fundamentate stiintific, cu certa sustinere materiala si consecvent aplicate ;

- stabilirea concepției românești unitare, de selecție, joc și pregătire, adaptate cerințelor de progres pe plan mondial și racordată la potențialul nostru intern, împreună cu transpunerea ei în practică întregului teritoriu voleibolistic;
- realizarea unei instruirii unitare, pe tot traseul devenirii voleiboliste, de la începători și până la nivelul loturilor reprezentative, sub aspectul conținutului jocului și a metodologiei pregătirii;
- asigurarea unor sisteme competiționale adecvate stadiilor de instruire și de consolidare a acumularilor din pregătire, paralel cu educarea competitivității în activitatea de joc, fără de care performanța nu mai poate fi concepută;
- amplificarea substanțială a volumului și densității instruirii, prin acoperirea minimului cantitativ al acumulării pregătirii diferitelor esaloane valorice (800 ore/anual – juniori, 1000 ore/anual – seniori);
- asigurarea motivației tuturor factorilor implicați în performanța voleibolistică (sportivi, antrenori, cadre de conducere, tehnici administrative);
- pregătirea și perfecționarea cadrelor la nivelul ultimelor noutăți științifice, conceptuale, metodologice, debarasați de conservatorismul indus de tradițional și rutină, paralel cu improspătarea rezervei de cadre valoroase, care să impulsioneze activitatea sistemului voleibolistic;
- derularea activității instructive și competiționale a esaloanelor reprezentative, pe baza unor organigrame, cu evidențierea și esalonarea obiectivelor performanțiale și de instruire pe componente, indicatorii metodologici cantitativi și calitativi de pregătire

joc, precum și necesarul de starturi competiționale în dinamica devenirii voleiboliste, pe treptele tuturor esaloanelor acesteia.

Eficiențizarea activității instructive și competiționale a viitoarelor loturi reprezentative, constituite la nivelul tuturor esaloanelor valorice, trebuie privită și concretizată, ca o condiție esențială, indispensabilă efortului de racordare valorică la nivelul echipelor din varful ierarhiilor continentale și mondiale, pornind de la următoarele considerații:

- formarea jucătorului de mare performanță necesită o pregătire și participare competițională de durată, cu nivele de obstacole instructive și starturi competiționale ce trebuie depășite în etape formative succesive, baremul minimal al celor 10.000 de ore și 300 de jocuri pentru ca acesta să devină competitiv pe plan

international, nu mai constituie un simplu deziderat, ci o conditie metodologica indubitabila, izvorata si demonstrata de realitatea practica a echipelor castigatoare ale competitiiilor continentale si mondiale.

- rezervorul nostru uman, al sportivilor cu disponibilitati psiho-somato-motrice pentru marea performanta si rezultatele echipelor reprezentative la debutul competitiiilor internationale (sperante, cadeti) nu evidentiaza distantari alarmante fata de cotele valorice ale echipelor de top, ceea ce constituie argumentul existentei potentialului aptitudinal pe care il detin echipele noastre la primele starturi competitionale internationale. Distantarea valorica in clasamente, care se produce cu atat mai consistent cu cat urcam spre esalonul senioratului, isi are explicatii multiple:

- o procesul de instruire in cadrul unitatilor specializate nu se realizeaza la nivelul parametrilor internationali, atat sub aspect cantitativ, cat mai ales calitativ, raportat la cerintele respectivului esalon valoric
- o aplicarea in mica masura a noutatilor mondiale privind continutul si metodologia modelelor de pregatire, de selectie, de joc si jucator, ramanand cantonat in cadrul unor proiectii inechite, rutiniere, distantate de realitatile progresului mondial actual.
- o pregatirea sportivilor selectionati, realizata majoritar la clubul apartinator, neunitara si neuniforma, cu obiective, componenta valorica scazuta, volum de pregatire diminuat, conditii tehnico-materiale insuficiente, nu asigura saltul valoric asteptat.

Organigrama constituirii si activitatii loturilor

Anul competitional	ANUL NASTERII JUCATORILOR				ETAPELE CONSTITUIRII LOTURILOR				
	minivolei	sperante	cadeti	juniiori	selectie	cristalizare	sperante	cadeti	juniiori
2021								2005	
2022	2011-2012	2009-2010	2007-2008	2004-2006	2009		2007	2005	
2023	2012	2010	2008	2006				2007	2005
2024	2013	2011	2009	2007	2011		2009	2007	
2025	2014	2012	2010	2008				2009	2007

2026	2015	2013	2011	2009	2013	2011	2009	
2027	2016	2014	2012	2010			2011	2009
2028	2017	2015	2013	2011	2015	2013	2011	
2029	2018	2016	2014	2012			2013	2011
2030	2019	2017	2015	2013	2017	2015	2013	
2031	2020	2018	2016	2014			2015	2013
2032	2021	2019	2017	2015		2017	2015	
								2015

Conceptual si organizatoric, activitatea loturilor la nivelul junioratului, trebuie sa porneasca de la premiza ca obiectivul prioritar tintește descoperirea si cresterea individualitatilor, capabile de a se integra in echipe, care la finalizarea ciclului (19-20 ani) sa vizeze si obtinerea unor performante de exceptie, alaturi de promovarea si integrarea lor in structura loturilor de seniori.

Realizarea acestor obiective devine posibila numai printr-un demers metodologic de pregatire stadiala, pe parcursul a cel putin 5-6 ani de activitate, cu un volum de aprox. 4000 de ore si 150 de jocuri in competitii divizionare oficiale.

Indicatori strategici esaloane juniorat

STADII FORMATIVE	SPERANTE		CADETI CONSACRARE	JUNIORI VALORIFICARE	
	CRISTALIZARE	DEFINITIVARE	CEV / FIVB	CEV	FIVB
OBIECTIVE IERARHIZATE	1. SELECTIE 2. PREGATIRE	1. SELECTIE 2. PREGATIRE	1. PREGATIRE 2. SELECTIE 3. CLASAMENT	1. PREGATIRE 2. CLASAMENT 3. SELECTIE	1. CLASAMENT 2. PREGATIRE 3. SELECTIE
COMPONENTE INSTRUCTIVE					
~ fizic	20%	25%	30%	25%	25%
~ th.-tac. individ.	50%	45%	35%	35%	35%
~ tactica colectiva	10%	10%	10%	15%	15%
~ joc	20%	25%	25%	30%	30%
VOLUM PREGATIRE CENTRALIZATA	200 ore	250 ore	300 ore	350 ore	350 ore
STARTURI COMPETITIONALE		10	15	20	20

Organigrama indicatorilor strategici pentru esaloanele junioratului favorizeaza:

- selectia continua si pregatirea individualitatilor, astfel incat la finalizarea unui stadiu valoric, sa fie capabil de promovare si sa faca fata nivelului valoric al esalonului superior;
- asigura timpul necesar pentru asigurarea unei concepii unitare de pregatire si joc, ca baza obiectiva a cerintelor marii performante;
- permite demersul metodologic al inchegarii nucleului echipei, care sa poata aborda cu reale perspective necesitatile de calendar si indeplinire a obiectivelor de performanta propuse, la competititiile care finalizeaza stadiul junioratului.

Echipelor plasate în jumătarea superioară a clasamentelor, în competițiile mondiale, J.O., C.M., Liga Mondială și Campionate Continentale, li se poate explica poziția constant fruntașă, prin nivelul superior pe care îl realizează la parametri esențiali care condiționează performanța și anume:

- a) potențialul somato-biotric al jucătorilor în care parametri: varsta, înălțime, punct de lovire a mingii la atac și la blocaj, manifestă tendința de creștere la nivelul întregii echipe;
- b) nivelul eficienței acțiunilor de joc, atât pentru cele dominante pe linia specializării cât și pentru toate celelalte acțiuni de joc, marchează valori în creștere continuă, componenta tehnico-tactică fiind cea care realizează distanțarea valorică între competitorii cu potențial biotric echilibrat;
- c) acumularea în zestrea experienței competiționale a jucătorilor și echipei, realizată în structura stabilă a nucleului formației la competiții majore, înregistrează o medie crescută de jocuri internaționale (sextetele echipelor medaliat la J.O.2012 si C.M. 2014, au acumulata o zestre de peste 250 de jocuri, din care - 10 la J.O., 25 la C.M., 70 la Liga Mondiala si 150 la Campionate Continentale).

Analiza dinamicii construirii în timp a echipelor din topul valoric mondial evidențiază constatarea că platoul marilor performanțe la vârful ierarhiilor mondiale – C.E. și J.O., în care structura echipelor rămâne constant stabilă, se extinde pe o durată medie de 3-5 ani după care echipele intră într-un proces de reconstrucție. În acest demers, se remarcă opțiunea de a se păstra în loturi 2-3 sportivi = 15%, de mare valoare, aflați la limita superioară de vârstă (27-30 ani), 3-4 jucători = 32%, cu certe perspective, aflați la limita minimă (19-22 ani), restul lotului, de 7-8 jucători, fiind compus din sportivi cu vârste în jurul mediei competițiilor, oscilante între 24-26 ani.

- Construirea echipelor începe, în medie, cu 2-4 ani anterior platoului performantei maxime, pornind de la ridicător și jucătorii de centru, nucleu care rămâne constant și se extinde de la an la an, prin integrarea jucătorilor trăgători care au și cea mai dinamică fluctuație în structura echipei.

- Jucătorii echipelor aflate în platoul performanțelor maxime, au acumulată o experiență extinsă pe o perioadă de 6-8 ani, incluzând un stadiu inițial de testare și apoi integrare în lot de 1-3 ani, rezervat vârstei de 19-22 ani, apoi un stadiu de construire și stabilizare a ansamblului echipei de 2-3 ani, urmată de etapa valorificării maximului randament al echipei și jucătorilor pe parcursul a 4-6 ani, etapa care corespunde vârstelor 23-27 ani, media medaliaților mondiali situându-se în jurul vârstelor de 26-27 ani la masculin și 24-26 ani la feminin, modelul biologic al voleibalistului situându-se pe panta ascendentă și în platoul maximului posibilităților biomotrice, la care uzura psihică și funcțional-motrică n-a ajuns să-și facă simțită prezența.
- În ceea ce privește înălțimea jucătorilor, se manifestă tendința de creștere a ei la nivelul întregii echipe, prezența jucătorilor ridicători și a liberoului în general de înălțime mai mică (176-180 cm fetele și 186-190 cm băieții) reducând aparent media echipei (în zona 197-200 cm M și 180-185 F) sub limitele gigantismului.
- Tendința de coborâre a vârstei obținerii marilor performanțe (între 22-28 ani la masculin și 20-26 ani la feminin) antrenează după sine mutații conceptuale, de conținut și metodologie impuse de necesitatea deplasării vârstei selecției inițiale spre 9-10 ani, de comprimarea perioadelor de acumulări în formarea jucătorului anterioară stadiului valorificării la nivelul superior al mării performanțe pentru care se concep strategii de extindere.
- Conținutul jocului și al acțiunilor lui cunoaște o tendință de amplificare, aducând cu ele praguri de solicitare a jucătorilor în plan psihic, tehnico-tactic și funcțional-motric din ce în ce mai înalte. Jucătorii care au atins un prag crescut de uzură psiho-fizică și dispun de un bagaj redus de acțiuni și cu eficiență scăzută în joc, nu vor mai putea face față solicitărilor din ce în ce mai crescute și vor deveni frâne în procesul dezvoltării jocului în viitor.

Premisele eficientizării activității voleibalistice

Procesul de optimizare a performanței sistemului nostru voleibalistic trebuie să pornească de la următoarele premise:

- existența rezervei cadrelor de specialiști, bogata experiență acumulată și probitatea profesională metodico-stiințifică recunoscută a școlii românești de volei, printr-o capacitate și motivare adecvate, pot constitui cea mai puternică forță metodologică internă, capabilă să dinamizeze întregul sistem performanțial voleibalistic național;

- rezervorul uman al potentialilor jucatori de performanta, evidentiaza an de an, existenta unui numar crescut de copii cu disponibilitati somato-bio-motrice si psihice de exceptie, dar care nu devin la maturitate mari performeri, mai ales din cauza unor interventii si disfunctionalitati pornite atat din interiorul, cat, mai ales, din afara sistemului performantia (cadrul organizatoric inadecvat, sisteme competitionale deficitare, metodologii de instruire rutiniere, conceptii de joc tributare, etc);
- la nivelul bazei piramidei esaloanelor valorice, structura institutionala, reseaua organizatorica a unitatilor specializate ca si cadrul legislativ existent, ofera posibilitatea reasezarii piramidale a intregului sistem voleibalistice romanesc si al racordarii la cerintele

progresului actual mondial, prin interventii structurale, conceptuale, umane, stiintifice si tehnico-materiale. In acest demers, elevul, educatia fizica scolara si instruirea voleibalistice de specialitate, pot fi capacitate printr-un vector motivational, pentru a deveni principala resursa de alimentare si dezvoltare a intregului sistem voleibalistice romanesc;

- baza tehnico-materiala si informationala existenta, cantitativ si calitativ redusa si deficiente, cu implicatii majore in buna functionare a intregului sistem performantia, necesita interventii urgente si masive, prin mobilizarea unor puternice resurse economico-financiare, in cadrul unor politici investitionale pe termen apropiat si mediu, cu directionarea selectiva spre diferitele paliere ale intregului sistem performantia.

b. strategii de conducere

- asigurarea oportunitatilor tehnice umane si materiale, la nivelul cerintelor mondiale, dublate de o motivatie adecvata obiectivelor preconizate si de un climat exigent fata de realizarea obiectivelor de instruire, de concurs si viata sportiva;
- identificarea deficientelor care apar in cadrul functionarii sistemului performantia sau al componentelor lui si operativitate in rezolvarea deficientelor (organizatorice, umane, tehnico-materiale);
- asigurarea tuturor conditiilor necesare realizarii unei pregatiri complexe, la cote calitativ superioare, atat in perioadele centralizate, cat si la cluburi, prin

materializarea sarcinilor individuale preconizate prin antrenorii loturilor, dublate de urmarirea indeaproape a jucatorilor selectionati si cointerесarea cluburilor in efectuarea unei pregatiri subordonate intereselor echipei nationale, angrenate in realizarea obiectivelor performantiale;

- analiza si evaluarea permanenta a demersurilor strategice initiate, in vederea interventiei oportune, in cazul nereusitei traseului, vizand obiectivul performantial propus;
- conceperea si sincronizarea calendarului competitional intern cu cel international, care sa favorizeze acumularile din pregatire si valorificarea lor in jocuri
- imbunatatirea asistentei medico-sportive si metodico-stiintifice permanente, la nivelul fiecarui lot reprezentativ;
- popularizarea prin toate mijloacele mass-media si promovarea jocului de volei, pentru atragerea unei mase cat mai mari de practicanti si spectatori de toate varstele;
- stimularea si angrenarea antrenorilor in initierea de proiecte si programe de documentare si cercetare, sprijinirea prin furnizarea informatiei, documentarii si asistentei de specialitate;
- prioritatea activitatii la nivelul copiilor si juniorilor, ce vor trebui pregatiti cu continuitate in cadrul sectiilor, al centrelor de pregatire si loturilor nationale;
- asimilarea orientarilor performante din contextul international, vizand:
 - ✓ importul unor jucatori de mare valoare si constituirea pe termen scurt a unor echipe de club performante ;
 - ✓ exportul directionat al jucatorilor de perspectiva, la echipe si tari cu mare valoare a pregatirii si campionatelor;
 - ✓ asigurarea unei pregatiri prelungite (inclusiv in conditii de laborator) si cu programe competitionale adecvate, a esaloanelor reprezentative de cadeti, juniori;

c. oportunitati stiintifice si metodologice

Eficientizarea activitatii acestui palier este dependenta de reusita urmatoarelor directii problematice:

- calitatea instruirii este conditia esentiala a realizarii performantelor internationale. Angajarea sportivului in procesul de pregatire la eforturi maximale, cresterea continua

si gradata a volumului si intensitatii, urmarirea si dirijarea multidisciplinara a adaptarii organismului la cotele superioare ale solicitarilor biomotrice, tehnico-tactice si psihice, reprezentand principalele directii de urmat, pentru realizarea performantelor de exceptie;

- precizarea concepiei, stabilirea continutului de actiuni si a modelelor de joc, finale si intermediare, cu elemente de originalitate si surpriza, in concordanta cu particularitatile si specificul jucatorilor nostri si in acord cu tendintele de dezvoltare la nivel mondial;
- conceperea procesului de instruire la parametrii cantitativ si calitativ de nivel mondial si derularea lui unitara la toate nivelele lui valorice;
- utilizarea unei metodologii moderne (metode optimizate, mijloace standardizate, incarcaturi individualizate), care sa duca la eficientizarea procesului de instruire, preluata din experienta mondiala si experimente proprii ;
- controlul si dirijarea solicitarilor din competitii si pregatire, prin utilizarea unor indicatori obiectivi ai parametrilor efortului (indici de intensitate, volum, efort global, etc.) si a solicitarii tehnico-tactice specifice (indici de eficienta ai actiunilor)
- contorizarea intregii pregatiri si a randamentului competition al sportivilor nominalizati, atat pentru perioadele centralizate cat si la nivelul echipelor de club;
- dezvoltarea capacitatii de concurs, a gandirii tactice si a rezistentei la conditiile stresante ale competitiei, prin asigurarea: incarcaturi emotionale adecvate, caracterul variat si diversificat al instruirii, intalniri cu adversari valorosi, cresterea ponderii pregatirii in conditii care depasesc nivelul jocului
- realizarea permanentei concurente pe posturi, prin titularizarea a 3-4 jucatori de valoare apropiata, pentru fiecare post, atat in scopul stimularii autopregatirii, cat si al acoperirii permanente a necesitatii impuse de situatii neprevazute;
- unificarea metodologiei elaborarii documentelor de programare-planificare, pregatirea echipelor reprezentative si de club, in vederea avizarii tehnice de specialitate;
- precizarea criteriilor de evaluare a activitatii antrenorilor, in colaborare cu MEC si a celor pentru desemnarea in colectivele tehnice ale diferitelor echipe si esaloane reprezentative;

- mentinerea sistemului probelor de control, pentru participarea in competitii divizionare de cadeti si juniori.

3.1. Management, expertiză, resursă umană;

Acest palier al performantei, de o importanta capitala in reusita activitatii, isi va orienta demersurile spre urmatoarele tinte:

- structurarea si functionalitatea activitatii loturilor, racordata la cerintele esalonarii competitiei continentale si mondiale, ale diferitelor esaloane de varsta, asigurandu-le

dirijarea stiintifica, medico-sportiva, biologica, metodologica si psihologica, realizata la nivelul performantelor de varf;

- dotarea tuturor echipelor reprezentative, cu mijloace logistice necesare obiectivizarii acumularilor si randamentului in competitii;
- initierea in practicarea jocului a unui numar sporit de potentiali jucatori performeri si, extinderea formelor competitiei de masa (campionate zonale, departamentale, competitii omagiale, etc.);
- capacitatea profesorilor de educatie fizica si crearea conditiilor minimale de dotare in scoli, pentru ca voleiul prevazut in programa scolara sa nu ramana numai in zona optionala a activitatii didactice;
- largirea bazei piramidei valorice a esaloanelor, prin:
 - eficientizarea cantitativa si calitativa a activitatii unitatilor specializate in selectia si initierea voleibalistica;
 - extinderea la nivelul invatamantului gimnazial a claselor vocationale cu profil sportiv de volei;
 - crearea sectiilor proprii de juniori sau arondarea acestora de catre echipele divizionare A;
 - infiintarea mai multor centre regionale pentru pregatirea centralizata a jucatorilor, in stadiul junioratului;
- racordarea la circuitul competitional international, pentru realizarea unui sistem stabil al starturilor competitionale, care sa permita optimizarea acumularilor din pregatire, obiectiv ce poate fi materializat prin initiative zonale, in plan competitional, vizand:

intalniri bilaterale, patrulare pentru echipele reprezentative, infiintarea unei ligi a cluburilor din zona balcanica;

- realizarea unui sistem eficient si operativ de informare, documentare, evidenta si analiza, la nivelul federatiei, de care sa beneficieze, operativ, toti specialistii domeniului voleibolistic;
- pregatirea si formarea cadrelor si perfectionarea lor continua, prin obligativitatea promovarii categoriilor de clasificare si a atestarii periodice;
- organizarea periodica a cursurilor de perfectionare si implementarea celor mai avansate cunostinte din continutul si metodologia pregatirii si a jocului;
- eficientizarea activitatii de selectie, pentru a evita cat mai mult investirea unui capital de munca, moral si material, in subiecti care la varsta performantei maxime, nu devin tipii antropologici optimi si nu sunt competitivi prin calitati somatice, motrice si psihice, pentru a obtine inalte performante in confruntarile internationale. In acest demers, se impune extinderea bazei de selectie si trecerea de la raportul de 1 subiect retinut din 100, care se realizeaza in prezent, la 1 din cel putin 1000, cu care se opereaza pe plan international, rezultatele de varf actuale fiind realizate cu un echipament genetic de exceptie;
- imbunatatirea permanenta a componentei loturilor, operand pe baza unui instrumentar stiintific, in promovarea numai a jucatorilor superdotati, cu o inzeestrare de exceptie, biologica, aptitudinal-motrica si psihic de concurs;
- cresterea eficientei activitatii de pregatire a jucatorilor esaloanelor nationale, prin introducerea unui sistem de probe si norme de pregatire, precum si a selectiei jucatorilor de loturi, bazata pe instituirea unui sistem unitar, cu criterii, probe si baremuri, cu care sa opereze o comisie responsabilizata in acest scop;
- identificarea si asigurarea resurselor necesare sustinerii intregii activitati a esaloanelor reprezentative, prin atragerea sponsorilor, publicitate, programe manageriale, parteneriate si colaborari cu societati si agenti economici puternici.

3.2. Imagine si Marketing sportiv:

Strategia generala 2023-2032

- Organizarea de competiții de masă vizând lărgirea bazei de selecție
- Atragerea de surse noi de finanțare
- Depistarea copiilor cu calități pentru acest sport
- Ajustarea programelor școlare cu cerințele FRV

Obiective strategice de marketing

- Creșterea și transformarea voleiului într-un sport național:
 - prin atragerea tineretului spre practicarea acestui sport în timpul liber
 - și, în același timp, descoperirea de noi talente și punerea lor în valoare prin
 - sistemul organizat de selecție, pregătire și competiție a copiilor și juniorilor
 - dar și prin reglementarea și ajustarea programelor școlare cu sugestiile FRV
- În aceeași idee, vizăm și organizarea de competiții de masă în perspectiva lărgirii bazei de selecție
- Ne propunem totodată continuitate în organizarea unor competiții regionale și europene la noi în țară (în 2021 România a fost co-organizatoare a EuroVolley).
 - Am depus candidatura pentru Eurovolley 2025

Oportunitati

- ✓ Calificarea echipelor de seniorilor la turneele finale ale Campionatelor Europene;
- ✓ Imaginea bună a disciplinei sportive în piața pe fundamentul careia se pot încheia parteneriate;
- ✓ Caracteristicile care deosebesc acest sport de celelalte și în baza cărora se poate clădi imaginea: nu este violent, se bazează pe viteză, reacție, reflexe, iar comunicarea și coordonarea sunt absolut necesare;
- ✓ Posibilitatea recreării corecte a imaginii de brand de la început;
- ✓ Elaborarea unei strategii de comunicare în completarea planului strategic al FRV 2023-2032;
- ✓ Existența unui volum de informații care, corect gestionat, poate relansa prezenta online;
- ✓ Apetitul agenților de marketing și a mass-media pentru marketingul sportiv;
- ✓ Conturarea unei noi echipe de marketing;
- ✓ Cadrul legal permisiv în relațiile de colaborare.

Obiective specifice

- Pe termen scurt
 - Realizarea unui ghid de brand pentru o comunicare consistentă

- Conceperea unei noi identitati vizuale
- Conceperea unei strategii de marketing si a planului de comunicare

- Dezvoltarea unui nou website a carui performanta sa fie conforma cu nivelul tehnologic actual, cu focus spre publicul extern
- Cresterea brand awareness-ului FRV
- Revitalizarea comunicarii pe canalele social media
- Crearea unei baze de date (key people) din mass-media si marketing managers
- Parteneriat sponsorship si elaborarea materialelor colaterale
- Focus transmisiuni YouTube Channel

- Pe termen mediu
 - Calendar de evenimente - prin care sa cream o prezenta activa a voleiului in viata sociala;
 - Sport de masa - extinderea la nivel national a evenimentului sportiv organizat la Izvorani, la nivel de Bucuresti + Ilfov, competitie cu cca 100 de copii;
 - Educatie si formare in scoli - baby volley: elaborarea unui program sportiv-educativ prin care vizam aducerea voleiului in atentia categoriei de copii cu varsta 6-7 ani;
 - Park volley - colaborarea cu UAT in vederea amenajarii unor terenuri de volei in parcuri, vizand atragerea publicului spre practicarea acestui sport in parc, indiferent de anotimp;
 - Dezvoltarea instrumentelor de training si informare pentru antrenori;
 - Crearea de instrumente educative care prin mijloace tehnice sa se adreseze copiilor incepand cu varste fragede (6-7 ani), care sa ii initieze si sa-i atraga spre volei, jocul real;
 - Elaborarea unui proiect de documentare a parcursului echipei de volei in pregatirea pentru Campionatul Mondial 2026;
 - Accesarea de fonduri europene – in vederea realizarii proiectelor mai sus enuntate;
 - Sponsorship;
 - Branduirea competitiei si Diviziei A1;
 - Realizarea unei emisiuni transmise pe online TV si canal YouTube FRV;
 - Extinderea diseminarii de continut pe radio.

- Pe termen lung
 - Organizarea unui Campionat Balcanic de Snow Volley;

- Infrastructura - sala polivalenta sau centru de pregatire;
- Magazin online;
- Organizarea Campionat European U22 Volei de Plajă – Turneu Final 2023;
- Organizarea EuroVolley 2025;
- Organizare Golden League Golden League Seniori Feminin 2025;
- Organizare Campionat European U20 Feminin – Turneu Final 2026;
- Organizare Golden League Seniori Masculin – Turneu Final 2027;
- Organizare Campionat European Seniori Feminin – Turneu Final 2027;
- Organizare Campionat European U20 Masculin – Turneu Final 2028;
- Organizare Golden League Seniori Feminin 2028;
- Organizare Campionat European U20 Volei de Plaja – Turneu Final 2029;
- Organizare Campionat European U18 Feminin – Turneu Final 2030;
- Organizare Golden League Seniori Feminin – Turneu Final 2031;
- Organizare Campionat European Seniori Masculin – Turneu Final 2031.

4. Competitii sportive nationale si internationale organizate de federatie;

4.1. Calendar competition intern 2023-2032

- ✓ Competiții sportive naționale 2023 – 2032 volei în sală:
 - Campionat Național Divizia A1 Feminin și Masculin: octombrie – decembrie / ianuarie – aprilie;
 - Campionat Național Divizia Juniori I Feminin și Masculin: septembrie – decembrie / ianuarie – mai;
 - Cupa României Feminin și Masculin: octombrie – decembrie / ianuarie – mai;
 - SuperCupa României Feminin și Masculin: septembrie – octombrie;
 - Campionat Național Divizia Juniori II (Cadeția) Feminin și Masculin: septembrie – decembrie / ianuarie – mai;
 - Campionat Național Divizia Juniori III (Speranțe) Feminin și Masculin: octombrie – decembrie / ianuarie – mai;
 - Campionat Național Minivolei Feminin și Masculin: octombrie – decembrie / ianuarie – mai;

- ✓ Competiții sportive naționale 2023 – 2032 volei pe plajă:
 - Campionat Național Seniori Feminin și Masculin: iulie – august;
 - Cupa României Seniori Feminin și Masculin: iulie – august;
 - Campionat Național Juniori I Feminin și Masculin: iunie – august;
 - Campionat Național Juniori II (Cadeți) Feminin și Masculin: iunie – august;
 - Campionat Național Juniori III (Speranțe) Feminin și Masculin: iunie - septembrie
- ✓ Competiții sportive naționale 2023 – 2032 volei pe zăpadă:
 - Campionat Național Seniori Feminin și Masculin: decembrie – martie;
 - Campionat Național Juniori I Feminin și Masculin: începând din anul 2024 – decembrie – martie;
 - Campionat Național Juniori II (Cadeți) Feminin și Masculin: începând din 2024 – decembrie – martie;
 - Campionat Național Juniori III (Speranțe) Feminin și Masculin: începând cu 2025 – decembrie – martie

4.2. Calendar competițional extern 2023-2032:

- Campionat European U22 Volei de Plajă – Turneu Final: iulie – august 2023;
- Golden League Seniori Feminin – Turneu Final: iunie 2025;
- Campionat European Seniori Masculin – Turneu Final – septembrie – octombrie 2025;
- Campionat European U20 Feminin – Turneu Final: august – septembrie 2026;
- Golden League Seniori Masculin – Turneu Final: iunie 2027;
- Campionat European Seniori Feminin – Turneu Final: august – septembrie 2027;
- Campionat European U20 Masculin – Turneu Final: august – septembrie 2028;
- Golden League Seniori Feminin – Turneu Final: iunie 2028;
- Campionat European U20 Volei de Plajă – Turneu Final: iulie – august 2029;
- Campionat European U18 Feminin – Turneu Final: iulie – august 2030;
- Golden League Seniori Feminin – Turneu Final: iunie 2031;
- Campionat European Seniori Masculin – Turneu Final: septembrie – octombrie 2031.

Esalonarea turneeleor de calificare si finale ale esaloanelor reprezentative in competitile continentale si mondiale

Anul competitional	U 17		U 18	U 19	U 20	U 21	U 22	Seniori
	CEV	FIVB	CEV	FIVB	CEV	FIVB	CEV	
2022	calif.			calif.		calif.		CM
2023	T. final	calif.	calif.	T. final	calif.	T. final	calif.	CE
2024	calif.	T. final	T. final	calif.	T. final	calif.	T. final	JO
2025	T. final	calif.	calif.	T. final	calif.	T. final	calif.	CE
2026	calif.	T. final	T. final	calif.	T. final	calif.	T. final	CM
2027	T. final	calif.	calif.	T. final	calif.	T. final	calif.	CE
2028	calif.	T. final	T. final	calif.	T. final	calif.	T. final	JO
2029	T. final	calif.	calif.	T. final	calif.	T. final	calif.	CE
2030	calif.	T. final	T. final	calif.	T. final	calif.	T. final	CM
2031	T. final	calif.	calif.	T. final	calif.	T. final	calif.	CE
2032		T. final	T. final		T. final		T. final	JO

Varsta participantilor la competitii

Anul nasterii jucatorilor	U 17			U 18			U 19			U 20			U 21			U 22		
	CEV		FIVB T. Final	CEV		FIVB T. Final	CEV		FIVB T. Final	CEV		FIVB T. Final	CEV		FIVB T. Final	CEV		FIVB T. Final
	calif.	T. Final		calif.	T. Final		calif.	T. Final		calif.	T. Final		calif.	T. Final		calif.	T. Final	
2002																		
2003	2018																	
2004	2019	2019																
2005	2020									2023			calif. 2025			2025		
2006	2021	2021								2023	2024	2024	calif. 2025			2026	2026	
2007	2022			2023						2025			calif. 2027			2027		
2008	2023	2023	calif. 2024	2024	2024					2025	2026	2026	calif. 2027			2028	2028	
2009	2024			2025						2027			calif. 2029			2029		
2010	2025	2025	calif. 2026	2026	2026					2027	2028	2028	calif. 2029			2030	2030	
2011	2026			2027						2029			calif. 2031			2031		
2012	2027	2027	calif. 2028	2028	2028					2029	2030	2030	calif. 2031			2032	2032	
2013	2028			2029						2031			calif. 2033			2033		
2014	2029	2029		2030	2030					2031	2032	2032	calif. 2033			2034	2034	
2015	2030			2031						2033			calif. 2035			2035		
2016	2031	2031		2032	2032					2033	2034	2034	calif. 2035			2036	2036	

5. Organizare de cursuri de formare, perfectionare si specializare antrenori

Selectia, formarea si pregatirea continua a antrenorilor, constituie un principal vector metodologic performant, antrenorul trebuind sa faca fata viitoarelor provocari datorate nivelurilor de continua dezvoltare pe care le vor atinge parametrii modelelor de selectie, de jucator, de instruire, de joc si competitie.

In demersul pregatirii la cerintele viitoarelor competitii mondiale, antrenorii vor trebui sa dobandeasca capacitatea de a sintetiza fluxul de informatii primite din ce in ce mai ample, diversificate si consistente, o adevarata pricepere in materie de management, experienta si expertiza cat mai bogate in domeniu si utilizarea de noi intrumente informatice, de control , dirijare si evaluare a performantei.

In vederea realizarii acestei cerinte, actiunile de perfectionare vor urmari sa administreze un continut instructiv axat prioritar in directia formarii viitoarelor competente generale, indispensabile antrenorului, expert al zilei de maine: aprecierea valorilor, rezolvarea problemelor, interactiunea sociala, gandirea critica, capacitatea de conducere.

Perfectionarea continua si atestarea pentru diferitele esaloane valorice se va concretiza prin :

- participarea la cursurile de perfectionare anuale
- participarea la seminarii de perfectionare
- sustinere de referate, activitati practice, comunicari de specialitate

6. Formare de instructori pentru persoane cu dizabilități pentru sportul paralimpic:

- formare instructor prin colaborarea cu instituțiile de învățământ superior și cu WOVD.

7. Infrastructură sportivă și instalatii sportive;

7.1. Infrastructura existenta: sălile cluburilor departamentale care nu îndeplinesc, în mare măsură, condițiile de organizare a competițiilor de nivel national și internațional

7.2. Infrastructura necesară:

- bază sportivă dedicata pentru disciplina volei (sală, plajă):

- ✓ sală de antrenament
- ✓ sală de competiție de minim 3000 de locuri
- ✓ spațiu de cazare
- ✓ spațiu de servire a mesei
- ✓ cabinet medical, refacere și recuperare

7.3. Construirea de Baze de pregătire noi, pentru loturile naționale de juniori /tineret și seniori în toate zonele țării, printr-un plan operational care să conducă la o creștere a acestora în 2023-2032:

- construirea unei baze sportive în parteneriat cu un UAT (Unitatea Administrativ teritorială) în care F.R.Volei va fi manager de proiect iar UAT aplicantul pentru proiectul finanțat din fonduri europene și nu numai.

8. Investiții în sport:

8.1. Proiecte și investiții 2023-2032

- proiect ERASMUS+ în colaborare cu Confederația Europeană de Volei: se va implementa din luna ianuarie 2023 cu aplicabilitate în școlile generale pentru promovarea voleiului la vârste mici;
- proiect ERASMUS privind noțiune de Good Governance, începând cu luna ianuarie 2023;
- atragerea de fonduri prin participarea la proiecte europene.

8.2. Necesarul de aparatură la nivelul loturilor și structurilor sportive:

- instalații de volei, sisteme de arbitraj video+ecrane led, leduri, aparatură medicală pentru refacere și recuperare.

9. Plan strategic de promovare și dezvoltare la scară națională/internațională în perioada 2023-2032:

9.1. Obiective de performanță în ciclurile olimpice 2023- 2032;

Propulsarea echipelor reprezentative spre varfurile ierarhiilor continentale și mondiale este din ce în ce mai dificilă, datorită atât numărului și valorii tot mai crescute a contracandidatelor, cât și a exigenței condiționarilor sistemelor de calificare.

În contextul în care poziționarea valorică a țării în ierarhiile CEV și FIVB (urmare a rezultatelor obținute la diferitele competiții oficiale) este filtrul de acces către diferitele turnee de calificare pentru competițiile majore, continentale, mondiale și olimpice, opțiunea strategică vizând îndeplinirea obiectivelor performanțiale și finale, esalonate în dinamica activității fiecărui

esalon valoric, este aceea, prin si pentru care obiectivele de performanta vor trebui sa vizeze si sa se structureze astfel:

- realizarea unei pozitionari cat mai inalte in clasamentele CEV si FIVB, constituind premiza si conditia prioritara care permite accesul la turneele de calificare;
- participarea la turneele de calificare si obtinerea accesului pentru turneele finale;
- clasarea pe locuri cat mai inalte ale competitiiilor CEV si FIVB (campionate continentale, mondiale si Cupa Mondiala), ale caror ierarhii se regasesc in conditionarile accesului la Jocurile Olimpice.

Avand in vedere mecanismele sistemelor de calificare la competitiiile majore actuale si anticipand stabilitatea lor si pentru urmatoarele cicluri olimpice, obiectivul obtinerii calificarii la JO 2032, reclama necesitatea participarii si clasificarii pe locuri fruntase la CE - anul 1 si 3 al ciclului olimpic, CM - anul 2 al ciclului olimpic, Cupa Mondiala - anul 3, fiecare cu turnee anterioare de calificare, care sa permita accesul echipei, fie direct la JO, fie prin turneele de calificare olimpica, continentale si intercontinentale.

Conform actualului mecanism al calificarii olimpice, echipelor europene li se ofera posibilitatea de calificare astfel:

- ✓ 1 loc, ca urmare a JO anterior (campiona olimpica);
- ✓ 1 loc, prin Cupa Mondiala, participare conditionata de clasamentele continentale;
- ✓ 1 loc prin CM, anterior JO, la care participarea este conditionata de clasamentele continentale si de clasamentul mondial;
- ✓ 1 loc prin campionatul continental din anul premergator JO;
- ✓ 3 locuri prin turneele de calificare, participare conditionata de punctajul acumulat in ciclul olimpic respective;

Pentru loturile de seniori care tintesc drept obiectiv performantia major calificarea la JO 2032, directiile strategice ale activitatii vor fi astfel ordonate:

- ✓ finalizarea actualului si a urmatorului ciclu (2023-2028) vor urmari pozitionarea cat mai inalta in ierarhiile mondiale, alaturi de acumularea experientei competitionale a jucatorilor, care vor constitui nucleul structurii echipei pentru ciclul olimpic 2029-2032;
- ✓ calificarea la turneele finale ale CE 2029 si 2031 si plasarea in primele 6 locuri continentale;
- ✓ participarea la calificarile pentru CM 2030 si obtinerea dreptului de participare la unul dintr-un turnee de calificare pentru JO;
- ✓ participarea la turneul de calificare pentru JO 2031 si obtinerea calificarii.

Evaluarea potentialului valoric

În contextul în care, principalele forte voleibalistice își întințesc și rodează în competiții de mare valoare jucătorii, perspectiva activității viitoarelor structuri de echipă reprezentativă, trebuie abordată pornind de la următoarea evaluare a rezervorului nostru uman:

- jucătorii aparținând generațiilor anterioare anului 2003, aflate pe panta descendentă a posibilităților psiho-bio-motrice, nu vor mai putea face față, în 2032, decât în foarte mică măsură, pragurilor de solicitare din jocuri și, implicit, din pregătire, ce vor crește de la an la an.
- jucătorii generațiilor 2003-2005, vor atinge în următorii 10 ani, un grad de uzură fizică și psihică, ce nu le va mai putea permite, nici salturi valorice spectaculoase și nici restructurări modelatoare ale unei noi concepții de joc și, implicit, de pregătire, impuse de nivelul și tendințele de dezvoltare ale jocului pe plan mondial. Aceste generații, teoretic, vor trebui să fie furnizoarele unui număr de 2, 3 jucători maturi, cu potențial bio-motric, experiența competițională și eficacitate crescută în joc, pe a căror contribuție parțială se va mai sconta doar din rațiuni strategice și pedagogice.
- generația anilor 2006-2008, care se va afla în plină maturitate voleibalistă la finalul ciclului olimpic 2028-2032 și care poate fi biologic dominantă în structurile loturilor, dispune de un nucleu de jucători care probează resurse biologice și evidențiază rezerve de progres, trebuind să acumuleze un mare volum de pregătire și experiența competițională internațională, de ridicat nivel valoric.

Având ca reper, parametrii conturați de ultimele jocuri olimpice și pe cei ai jucătorilor noștri în dinamica anilor anteriori finalizării ciclului olimpic 2032, se impune o restructurare consistentă a structurii actualelor echipe reprezentative, urmată de o stabilizare în jurul unui nucleu al jucătorilor, incluzând în principal ridicătorul și jucătorii de blocaj central, careia competițiile continentale și mondiale din primii trei ani ai fiecărui ciclului olimpic, să-i favorizeze consolidarea tehnico-tactică și acumularea unei suficiente pregătiri și experiențe

competițională de ridicat nivel valoric, care să-i permită valorificarea în competițiile plasate în ultimul an al ciclului olimpic.

Analizând rezerva actuală de sportivi, cu posibilitățile valorice de moment și cu disponibilitățile de progres în următorii 4 ani, în fiecare din următoarele 2 cicluri olimpice, componenta loturilor va trebui să cuprindă 3 grupe de sportivi:

- ✓ grupa A: jucători în limita vârstei 28-30 ani;

- ✓ grupa B: jucatori la varsta maximului posibilitatilor biotrice 24-28 ani;
- ✓ grupa C: jucatori cu varsta sub 23 ani.

Ținând cont de vârsta acestor jucatori, în dinamica viitorilor 10 ani până la finalizarea ciclului olimpic 2032, de prognoza a saltului lor valoric, de obiectivele performanțiale și esalonarea lor în cadrul celor două cicluri olimpice succesive, precum și de numărul redus de jucatori de excepție competitivi pe plan internațional, participarea și contribuția lor la îndeplinirea obiectivelor astfel proiectată, în structura anilor fiecărui ciclu:

Anul 1 al ciclului	Anul 2 al ciclului	Ultimii 2 ani ai ciclului
grupa A + B	grupele A, B, C	grupa B + C
excepții grupa C		excepții grupa A

Valoarea potențială a reprezentanților fiecărui esalon performanțial impune permanente restructurări și apoi stabilizări ale nucleelor echipelor, în dependență de traseul și obiectivele performanțiale propuse, în dinamica esalonării competițiilor rezervate fiecărui nivel de vârstă. Constituirea loturilor de seniori în cadrul fiecărui ciclu, va trebui să materializeze proiectia următorilor indicatori strategici.

INDICATORI STRATEGICI LOTURI SENIORI

1. SELECTIA JUCATORILOR si STRUCTURAREA ECHIEI

A. TESTAREA si INTEGRAREA JUCATORILOR	STABILIZARE POSTURI				VALORIFICARE ECHIPA		
	ANUL 1 (2029)		ANUL 2 (2030)		ANUL 3 (2031)	ANUL 4 (2032)	
	95%	75%	100%	95%	100%	100%	75%
J. C.	4	3	3	1	4	3	1
R	2	1	2	1	3	2	-
L	2	2	2	1	2	2	-
T	4	3	3	2	4	3	1
U	2	2	2	1	3	2	-
JUCATORI TESTATI ANTERIOR / PROPUNERI JUCATORI NOI							
TOTAL JUCATORI CUPRINSI IN PREGATIRE	14	11	12	6	16	12	2
	25		18		16	14	

B. CONSTITUIREA NUCLEULUI ECHIEI si VERIFICAREA RANDAMENTULUI in JOCURI

ECHIPA ULTIMILOR 2 ANI din CICLU	95%	100%		
ECHIPA ULTIMILOR 2 ANI din CICLU	85%	90%	95%	100%

2. NECESARUL de STARTURI COMPETITIONALE

A. STARTURI ECHIPA de CLUB CAMPIONAT INTERN + INTERNATIONAL	50	50	55	50
B. STARTURI la NIVEL de LOT JOCURI PREGATIRE + OFICIALE CAMPIONAT INTERN+INTERNATIONAL	35	40	45	35
TOTAL STARTURI ANUALE	85	90	100	85

3. VOLUMUL PREGATIRII

A. NUMAR ZILE PREGATIRE CENTRALIZATA	100	110	120	150
B. NUMAR ZILE INDIVIDUALIZARE la CLUB	35	35	25	20
C. ANTICIPAREA PONDERII COMPONENTELOR				
COMPONENTA FIZICA	30%	35%	25%	25%
~ FUNDAMENT GENERAL	40	30	20	20
~ FUNDAMENT SPECIAL	60	70	80	80
COMPONENTA TEHNICA	30%	25%	20%	20%
~ ANALITIC INDIVIDUALIZARE	45	40	25	25
~ STRUCTURI INTEGRATE	55	60	75	75
COMPONENTA TACTICA	30%	25%	35%	35%
~ ANALITIC SITUATII, STRUCTURI	45	40	30	25
~ JOC INTEGRAL SCOALA	55	60	70	75
COMPONENTA JOC	10%	15%	20%	20%
~ PREGATIRE - VERIFICARE	75	70	65	60
~ OFICIAL	25	30	35	40

V for victory.
V for VOLLEY



În acord cu nivelul valoric al componentilor echipelor fiecarui esalon performantial (cadeti, juniori, seniori), împreună cu obiectivele instructive vizând creșterea lor valorică, se vor stabili și obiectivele performanțiale concrete (de poziționare în ierarhii și de locuri în competițiile majore), în dinamica acumularilor prin pregătire, a experienței competiționale dobândite și a rezultatelor obținute de fiecare esalon reprezentativ la competițiile majore rezervate acestora.