

**ACTIVITATEA COLEGIULUI CENTRAL
AL ANTRENORILOR
în perioada Mai 2023 – Martie 2024**

În conformitate cu viziunile specifice, Colegiul Central al Antrenorilor s-a întâlnit de fiecare dată când a fost necesar, conform atribuțiilor sale: cu sprijinul Federației Române de Volei a pus în dezbateri, a experimentat, a introdus cerințe noi pentru jocul de volei pentru perfecționarea și modernizarea lui, a propus colectivele tehnice pentru toate Loturile Naționale.

Pentru o mai bună organizare și optimizare a activității Colegiului Central al Antrenorilor își desfășoară activitatea cu ajutorul comisiilor înființate și organizate în anii trecuți,

Astfel:

1. Comisia Tehnică, probe și norme de control responsabil Lăzărescu Dan.

Pentru că în fiecare an intră în competiții și Loturile Naționale mici, a analizat activitatea antrenorilor, a nominalizat și propus spre aprobarea Consiliului Director antrenorii Loturilor Naționale de Speranțe. Ca urmare, în luna Decembrie 2023 antrenorii nominalizați, împreună cu antrenorii federali și cu responsabilul comisiei tehnice de probe și norme de control au organizat acțiunea de selecție pentru U 16 masculin și feminin.

U 16 feminin antrenori: Bokor Istvan și Iatan Nicoleta

U 16 masculin antrenori: Gavril Pavăl Rareș, Apostu Marian și Călin Alexandru.

Concluziile și raportul acțiunii a fost înaintat Colegiului Central al Antrenorilor și supus dezbaterilor și analizei.

Pentru turneele finale la Juniori, comisia va stabili cum se vor trece probele și normele de control, localitatea unde se vor desfășura.

Pentru că C.E.V. a propus o nouă împărțire pe categorii de vârstă, U 13, U 15, U 17, și U 19, este absolut necesară o nouă acțiune de selecție pentru U 15, iar pentru U 13 (Minivolei) Comisia Metodică studiază implementarea jocului de Minivolei în format de 6 -6 sportivi în teren.

2. Comisia de Perfecționare și pregătire profesională a antrenorilor și-a extins activitatea, existând la această oră mai multe cursuri de perfecționare cu teme susținute de antrenorii străini –care antrenează la cluburile din țara noastră- și trebuie să respecte cerința F.R.V. și a C.C.A.Temele spre studiu au

fost propuse de Comisia de Perfecționare în urma consultării membrilor C.C.A și a antrenorilor.

F.R.V. împreună cu C.C.A au organizat Cursul de perfecționare profesională a antrenorilor de Juniori la Piatra Neamț în perioada 27-29 August 2023 la sala Ceahlău, prin cursuri practice cu participarea fizică a antrenorilor. După participarea la acest curs, antrenorii au primit licența pentru anul 2023-2024.

Pentru antrenorii A1 Și A2 masculin și feminin F.R.V. a organizat un curs de perfecționare în data de 3 Octombrie 2023 având ca invitați lectori de 5 stele, Guillermo Naranjo Hernandez, Zoran Terzic și Stelian Moculescu.

Până în prezent s-au desfășurat următoarele cursuri de perfecționare organizate de C.C.A. care au avut următoarele ședințe cu ordinea de zi anunțată:

1. Marți 30 IANUARIE 2024

Curs perfecționare antrenori, cu tema:

„Particularități privind promovarea și susținerea tinerilor sportivi la echipele de seniori” curs adresat antrenorilor de juniori și seniori – susținut de D-I Drăgan Nesic.

2. Marți 05 MARTIE 2024

Curs de perfecționare antrenori cu tema:

“Tendințe în jocul modern” - prezentat de antrenor S.C.M. Zalău, Vasiljev Rainer;

“Gestionarea noilor generații” - prezentat de antrenor C.S.M. Constanța, Imhoff Cristian.

3. Marți 27 Martie 2024

Curs perfecționare antrenori cu tema:

“Etapă și modalități de formare și dezvoltare a capacităților și competențele tinerilor voleibaliști pentru a atinge înalta performanță” - prezentat de antrenor C.S.U. Târgu Mureș, Julien Van De Vyver, curs adresat în mod special antrenorilor de junior.

În luna Aprilie, urmează să se desfășoare încă 2 cursuri de perfecționare.

Colegiul Central al Antrenorilor a avut în această perioadă de analizat programele de pregătire, rezultatele din competiții ale tuturor loturilor și trimise spre aprobare Colegiului Director al FRV.

17 MAI 2023

1. Analiza activității Lotului Național de Speranțe U 17 feminin, calificări la Campionatul European tur 2, antrenor

- **Radu Adrian**

2. Analiza activității Lotului Național de Speranțe U 17 masculin, calificări la Campionatul European tur 2, antrenor

- **Parpală Răzvan**

3. Planificarea activității Lotului Național de Senioare Golden League antrenor

- **Began Radu A 2**

4. Planificarea activității Lotului Național de Seniori Golden League antrenor

- **Stancu Sergiu**

7 IUNIE 2023

1. Planificarea activității Lotului Național de Speranțe U 17 feminin Campionat Balkanic antrenor

- **Radu Adrian**

2. Planificarea activității Lotului Național de de Speranțe U 17 feminin Turneul Final Campionatul European antrenor

- **Radu Adrian**

3. Planificarea activității Lotului Național de Speranțe U 17 masculin Campionatul Balkanic antrenor

- **Parpală Răzvan**

4. Planificarea activității Lotului Național de Cadete U 19 feminin Campionatul Balkanic antrenor

- **Mincă Daniela**

5. Planificarea activității Lotului Național de Cadeți U 19 masculin Campionatul Balkanic antrenor

- **Lazăr Marius**

13 IULIE 2023

1. Analiza activității Lotului Național de Seniori, participarea în Golden League-rezultatele obținute oferă României continuarea activității în Golden League și anul viitor.

14 IULIE 2023

1. Planificarea activității Lotului Național de Seniori, program de pregătire pentru calificare la Turneul Final Campionatul European 17.07-20.08.2023 prezintă antrenor Stancu Sergiu antrenor principal.

15 IULIE 2023

1. Planificarea activității Lotului Național de Seniori calificarea în optimile de finală a Campionatului European, plan de pregătire aprobat de C.C.A. Și propus spre validarea către C.D. al F.R.V.

16 IULIE 2023

1. S-a trecut în revistă un plan de pregătire, o schiță a activității Lotului Național feminin de Senioare prezentată de antrenorul secund Began Radu.

2 AUGUST 2023

1. F.R.V. împreună cu C.C.A. hotărâsc organizarea Cursului de Perfecționare a Antrenorilor de Juniori la Piatra Neamț. Perioada de desfășurare a cursului 27-29 August 2023 la sala Ceahlău, cursuri practice cu participarea fizică a profesorilor-antrenori.

2. Comisia de Perfecționare responsabil Stancu Petrică împreună cu Comisia Metodică responsabil Gătej Mircea au stabilit tematica pentru cursuri, modul de desfășurare a cursului, procedura prin care se realizează perfecționarea precum și norme metodologice de aplicare a procedurii.

28 SEPTEMBRIE 2023

1. Analiza activității Loturilor Naționale mici, masculin și feminine din vara anului 2023.

2. U 19 masculin antrenori: A1 Lazăr Marius, A2 Mavrodin Dănuț, Fizioterapeut Cipca Andrei, Statistică Lazăr Tudor.

Campionatul Balkanic în Albania, ocuparea locurilor II-IV, perioada 9-14.07.2023, obiectiv nerealizat.

3. U 17 masculin antrenori: A1 Parpală Răzvan, obiectiv ocuparea locurilor I-III la Campionatul Balkanic în Albania, perioada 05-09.07.2023, obiectiv nerealizat.

4. U 17 feminin antrenori: Radu Adrian, Campionatul Balkanic în Serbia perioada 1-5.07.2023, locul V, obiectiv nerealizat, iar în perioada 9-19.07.2023 în Ungaria Calificare la Turneul Final, obiectiv nerealizat.

5.U 19 feminin: Mincă Daniela, Roșu Marius, Fizioterapeut: Neacșu Teodor, Campionatul Balkanic, loc II-IV, Bulgaria, obiectiv nerealizat.

26 CTOMBRIE 2023

1.Analiză lotul de Senioare feminin Golden League 2023. Colectivul tehnic: A1 Naranjo Guillermo, A2 Began Radu, A2 Sotiris Gkotsis, P.F. Ioannis Paraschidis, Ft. Răducanu Alex, statistician Boieri Riccardo obiectiv – calificare în primele 4, locul de desfășurare Pitești-România, obiectiv nerealizat.

Obiectiv de instruire- selecție Lot Național în vederea participării la Turneul Final Campionatul European 2023- obiectiv realizat.

2.Analiza activității Lotului Național de Seniori masculin, rezultate obținute în competiție la Campionatul European, Grupa Tel Aviv: România, Portugalia, Israel, Turcia, Grecia, Franța.

-Calificare în Optimi de Finală- la Varna cu Croația 3-2;

-Calificare în Sferturi de Finală- la Varna cu Franța 0-3.

România termină participarea la Campionatul European pe poziția a VII-a; locul de desfășurare pregătire Brașov, iar de desfășurare a competițiilor Israel- Tel Aviv și Bulgaria- Varna.

Colectivul tehnic: A1 Stancu Sergiu, A2 Parpală Răzvan, P.F- Mandache Radu, Statistician Yemelienenko Serghei.

3.Stabilirea antrenorilor la Loturile Naționale mici U 16 feminin și masculin, propuneri de antrenori, selecția lor, discuții pro și contra.

21 NOIEMBRIE 2023

1.Nominalizarea antrenorilor pentru Loturile Naționale mici U 16: Feminin- Bokor Istvan, masculin Gavril Rareș.

2.Stabilirea acțiunii de selecție pentru Loturile Naționale mici U 16 și a localităților unde vor avea loc pregătirile pentru toate Loturile Naționale U 16, U 18, U 19.

3.Discuții și propuneri pentru locațiile unde se vor da probele și numele de control- pentru etapele finale din campionate la nivelul Juniorilor.

4.Cum se respectă cerințele Federației privind conducerea echipelor de juniori în timpul jocurilor oficiale, discuții în legătură cu antrenori care nu au licență pentru anul competițional 2023-2024- măsuri disciplinare.

5.Publicarea în site-ul F.R.V a procedurii și a metodologiei de aplicare- privind licența de antrenori pentru campionatul 2024-2025.

6.Solicitarea antrenorului federal- pentru clasamente!

Cel mai bun jucător, cea mai bună jucătoare, cel mai bun antrenor, cel mai bun club de juniori, pentru finalul de an până pe 23 XI 2023.

Luni 18 DECEMBRIE 2023

1.Prezentare pregătire lot U. 18 masculin, calificare la Campionatul European – Izvorani

Antrenori: A1 Parpală Răzvan, A2 Nicolae Bogdan, A2 Butuc Andrei.

2.Prezentare program de pregătire lot U. 20, calificare la campionatul European- Izvorani.

3.Prezentare program de pregătire calificare U20 feminin, Campionat European Auxar; colectivul tehnic: A1 Radu Adrian, A2 Negrei Adrian, Enache(Voluntari), Mincă Mihai PT, Gătej Mircea- metodist, pregătire sala Antilopa București.

4.Comisia de Perfecționare solicită antrenorilor și membrilor C.A. , teme de studiu pentru pregătirea profesională a antrenorilor pentru reînceperea cursurilor de perfecționare.

Marti 6 IANUARIE 2024

1.Analiza raportului de selecție U 16 volei feminin comisia de probe și norme de control –antrenor Bokor Istvan- Complexul Antilopa.

2.Analiza raportului de selecție U 16 volei masculin comisia de probe și norme de control- antrenor Gavril Rareș, Apostu Marian, Călin Alexandru, locul de desfășurare Izvorani România.

Marti 30 IANUARIE 2024

Curs perfecționare antrenori, cu tema:

„Particularități privind promovarea și susținerea tinerilor sportivi la echipele de seniori” curs adresat antrenorilor de juniori și seniori – susținut de D-I Drăgan Nesic.

Marti 05 FEBRUARIE 2024

1. Analiza activității Lotului Național U 18 masculin- calificare la Campionatul European – Macedonia de Nord perioada 18-21.01.2024- obiectiv realizat.

2. Analiza activității Lotului Național U 20 masculin- calificare la Campionatul European- Izvorani România, perioada 8-14.01.2024- obiectiv nerealizat.

Colectivul tehnic: A1 Carpen George, A 2 Mavrodin Dănuț, A 2 Macovei Petre.

3. Analiza activității Lotului Național U 18 feminin calificare la Campionatul European Turcia-Ankara în perioada 23-27.01.2024;

Colectivul tehnic: A1 Radu Adrian, A2 Negrei Adrian, kinetoterapeut Mincă Mihai, metodist Gătej Mircea- locul I-IV în grupă-obiectiv realizat.

Echipele U 18 sunt calificate la Turneul Final European, fiind țară organizatoare.

4. Punerea în discuția Colegiului Central pentru modificarea anilor de vârstă la toate grupele de juniori (feminin+masculin) pentru campionatul intern, ținând cont că, începând din 01.01.2025 C.E.V modifică vârstele la echipele Naționale participante în competițiile Europene.

S-a propus alinierea la cerința europeană:

Minivolei- U 13 anii 2012-2013

Speranțe- U 15 anii 2010- 2011

Cadeți- U 17 anii 2008-2009

Juniori- U 19 anii 2006-2007

Se solicită aprobarea C.D.

Marti 05 MARTIE 2024

Curs de perfecționare antrenori cu tema:

“Tendințe în jocul modern”- prezentat de antrenor S.C.M. Zalău, Vasiljev Rainer;

“Gestionarea noilor generații”- prezentat de antrenor C.S.M. Constanța, Imhoff Cristian.

Luni 18 MARTIE 2024

1. Analiza program de pregătire pentru lotul U 18 pentru participarea la Turul 2 de Calificări la Campionatul European U 20 feminin- Calificare la Turneul Final. Colectivul tehnic: A 1 Radu Adrian, A2 Negrei

Adrian, metodist Gătej Mircea- perioada 4-6.04.2024 în Serbia- Vranicika Banja.

2.Analiza program de pregătire pentru Lotul Național U18 masculin pentru participarea la calificare Campionatul European U 20- calificarte la Turneul Final. Colectivul tehnic: Parpală Răzvan în perioada 5-7.04.2024 Estonia.

C.C.A a propus ca cele două Loturi Naționale masculin și feminin U 18 să participe la Turneul 2 de calificare la Campionatul European U 20- ținând cont de faptul că ambele echipe sunt calificate la Turneele Finale la categoria U 18- pentru a pregăti mai bine aceste competiții și a trimis spre aprobarea C.D. al F.R.V.

Marti 27 Martie 2024

Curs perfecționare antrenori cu tema:

“Etapă și modalități de formare și dezvoltare a capacităților și competențele tinerilor voleibaliști pentru a atinge înalta performanță”- prezențat de antrenor C.S.U. Târgu Mureș, Julien Van De Vyver, curs adresat în mod special antrenorilor de junior.

În luna Aprilie,urmează să se desfășoare încă 2 cursuri.

Informare a Cursului de Perfecționare al antrenorilor desfășurat la Piatra Neamț.

Material de prezentare a cursului de perfecționare juniori

Piatra Neamț

27 – 29 august 2023

În cele ce urmează am să fac un rezumat al desfășurării cursului de perfecționare precum și un rezumat al solicitărilor antrenorilor din teritoriu pentru îmbunătățirea activității.

Din partea Colegiului de Antrenori au participat:

- Gavril Dan (Președinte)**
- Stancu Petrică (Comisie perfecționare)**
- Paul Bogdan (Comisie perfecționare)**
- Gătej Mircea (Comisie metodică)**
- Știrbu Cătălin (Membru)**
- Voinea Florin (Comisie perfecționare)**

Cursul s-a desfășurat pe perioada a trei zile, având ca și structură activitate practică și activitate teoretică. Participanții au trebuit să prezinte la începutul cursului un material scris, conform cerințelor Comisiei Metodice.

Activitatea practică s-a desfășurat în cadrul sălii Ceahlăul cu sprijinul prof. Gavril Dan și Gavril Rareș. Pe această cale mulțumim gazdelor pentru tot sprijinul logistic oferit. Grupul de demonstrație a fost oferit de către prof. Florin Teodorescu de la CSS 5 București. Țin să menționez că tinerele jucătoare au răspuns foarte bine cerințelor coordonatorilor de antrenament. Participanții au fost împărțiți pe grupe de lucru, fiecare grupă coordonând parțial dintr-o lecție de antrenament având ca temă etape din procesul de instruire pentru elemente tehnice. Fiecare grupă a fost supervizată de către un membru al colegiului de antrenori, care a și adus completări la sfârșitul lecției de antrenament. Personal am fost încântat de marea majoritate a antrenorilor care s-au implicat activ în elaborarea și executarea planului de lecție. Toată desfășurarea practică a cursului a fost filmată și va fi pusă la dispoziția FRVolei cât mai curând. Voi realiza și un link de unde toți antrenorii pot să facă download și să aibă acces la materialul video.

Partea teoretică s-a desfășurat în sala de conferințe a Hotelului Ceahlăul, unde au prezentat colegii noștri Gătej Mircea și Stancu Petrică.

La final, în ultima zi au fost trase concluziile iar colegii din teritoriu au fost invitați să-și expună părerile legate de cum putem să îmbunătățim

activitatea în sectorul juvenil. Mai jos regăsiți un rezumat al solicitărilor și opiniilor:

- Se dorește să se facă comunicări mai dese cu sectorul juvenil. Poate să se mai facă o sesiune on line în iarnă în care să se mai facă o dezbatere despre problemele din teritoriu.

- Se dorește anunțarea cursurilor de perfecționare și/sau licențiere mai repede, pentru o planificare mai eficientă a timpului fiecăruia.

- Se dorește realizarea de cursuri cu tematică din domenii conexe: psihologie, pregătire fizică, nutriție etc.

- Se dorește modificarea regulamentului la minivolei. Sunt considerate prea multe reguli restrictive. Pasarea din zona 2 deranjează cel mai mult, alături de regulamentul pentru schimbări. Se propune posibilitate de a se face schimbări încă din primul set, după depășirea, spre exemplu a punctului 15.

- Se propune înscrierea pe foaia de joc a unui număr cât mai mare de copii la minivolei.

- S-au făcut propuneri pentru schimbarea sistemului de joc la minivolei: 6x6 pe teren mai mic decât cel normal (8m x 8m) cu pasare din zona 3. În corelare s-a propus înființarea unui campionat/festival de baby-volley pentru copii sub 10 ani în care să se joace 4 x 4 pe teren redus (6m x 6m) cu mingi ușoare și poate chiar cu regulament adaptat (prinderea mingii la pasare etc.).

- La mini volley se dorește mărirea numărului de echipe din grupe și limitarea desfășurării campionatului la zone geografice. Similar și pentru baby-volley.

- Se propune organizarea unui turneu experimental la sfârșitul sezonului pentru punerea în aplicare a propunerilor de schimbare de regulament și structură.

- Se dorește la speranțe masculin coborârea fileului la 2,38 m.

- Sunt mici nemulțumiri legate de cum sunt stabilite criteriile de alcătuire a grupelor la cadeți și junior.

În concluzie consider că a fost o acțiune reușită, cu implicare totală a membrilor Colegiului de Antrenori prezenți la Piatra Neamț. În cadrul ședinței Colegiului de Antrenori din data de 28 septembrie 2023 voi reveni cu detalii.

**Membru Comisie Perfecționare
Paul Bogdan**

Activitate Comisie metodică C.C.A.

Activități:

- 1. A elaborat ” Direcții de acțiune în pregătirea tinerilor sportivi de nivel ” Speranțe”.**
- 2. Model planificare pentru nivel Speranțe.**
- 3. Procedură perfecționare antrenori.**
- 4. Norme metodologice de aplicare a ” Procedurii de perfecționare”.**
- 5. Verificarea și aprecierea ” lucrări ” participanți perfecționare**

Piatra-Neamț.

- 6. A elaborat ” Cerințe minime de organizare a unui Camp/ tabără volei.**

Are în lucru:

- 1. Studiu privind eșalonarea unor exerciții propuse de participanții la Piatra-Neamț.**
- 2. Studiu preliminar privind implementarea jocului de minivolei în format 6x6.**

PROPUNERI PENTRU ACTIVITATEA VIITOARE

1.Continuarea realizării orientării metedice viitoare la nivelul Speranțelor și Juniorilor.

2.Elaborarea realizării unei strategii privind pregătirea fizică la nivelul Speranțelor și Cadeților (comisia pentru formarea unui ghid de pregătire fizică).

3.Strategia de creștere a tinerilor antrenori.

Comisia metodică-statistică:

- 1.Cursuri pentru formarea de statisticieni;**
- 2.Cursuri pentru formarea preparatorilor fizici pentru Loturile Naționale.**

**Președinte C.C.A,
GAVRIL DAN**