

Denumirea echipei :

Localitatea :

Antrenor :

Adresa de corespondenta :

MASCULIN / FEMININ

Juniori / Cadeti

TABEL NOMINAL - NORME de CONTROL 2013

Nr.crt.	Numele si prenumele	Data nasterii	Talia	Saritura cu elan cu 1 mana	Saritura de pe loc cu 2 maini	Deplasare laterala pe 4 m (45°)	Flexibilitate frontala	Abdomen (30°-15°-30°)	Tripla saritura de pe 2 pe 2 picioare	Deplasare 6 m x 5 repetari	Libero (marcati cu X)
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
17.											
18.											
19.											
20.											
21.											
22.											
23.											

Localitatea :

Data :

Antrenorul echipei (semnatura) :

JUNIORI (masc.+ fem.) 1995-1996

CADETI (masc.+ fem.) 1997-1998