

Denumire: :

Perioada: 16 dec 2012 - 3 ian 2013

MEZOCICLU DE PREGATIRE

Obiective:																																			
I. Perioade	PREGATITOARE																																		
II. Forme de preg.																																			
II Date calend.																																			
- luna	IUNIE							IULIE							IULIE																				
- ziua	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
- data																																			
Nr.zile pregatire																																			
IV. Nr antren/ zi																																			
-A. M.																																			
- P. M.																																			
Nr. Joc verif																																			
- joc verif.																																			
Nr. Joc oficial																																			
- joc oficial																																			
V. Volum / zi	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
VI. Vol./ micr./min	0							0							0							0													
-Volum/ore	0,00							0,00							0,00							0,00													
Denum. microciclu																																			
	Nr zile pregatire							Nr . Antrenamente							Volum pregatire							Nr. Jocuri verificare							Jocuri oficiale						
Planificat	0							0							0,0							0							0						
Realizat																																			