Colegiul Central al Antrenorilor

MACROCICLU DE PREGATIRE

II.Obiective:																					
	-de performanta																				
	- de instruire																				
	Luni																				
	Saptamani																				
II. Calendar																					
	intern																				
	international																				
	Loc desfasur																				
III. Periodizare																					
	perioade																				
	mezocicluri																				
	microciclu																				
	Nr microciclu																				
	Denumire																				
IV. Forme pregatire																					
	centalizata																				
	la club																				
	turnee																				
V. Control medical																					