

Programa analitica pentru Cursul de calificare a arbitrilor de volei

Cursurile pentru formarea și calificarea arbitrilor de volei se organizează, se desfășoară și se finalizează în conformitate cu prevederile Regulamentului de Organizare și Funcționare al Arbitrilor de Volei din România (ROFA), în scopul formării permanente de noi arbitri, care să constituie baza de selecție și promovare în arbitraj, în vederea îmbunătățirii continue a calității loturilor divizionare și reprezentării în plan internațional. Cursurile pentru formarea și calificarea arbitrilor de volei vor cuprinde doua module:

A). Modulul I

Acest modul este destinat tuturor acelor candidati care doresc sa devina arbitri de volei si care indeplinesc conditiile prevazute in art. 2 din R.O.F.A. Acest modul are ca scop învățarea și formarea deprinderilor necesare pentru a putea oficia ca *arbitru auxiliar (scorer, asistent scorer, asistent de linie si crainic)* la jocurile oficiale de volei. După absolvirea acestui modul, cursantii vor obtine categoria a- IV-a de clasificare si vor putea oficia ca scorer, asistent scorer, asistent de linie si crainic.

Timp alocat desfășurării modulului I: 12 ore, după cum urmează:

- 6 ore teorie;
- 2 ore practică;
- 4 ore examinarea teoretică și practică.

Ședințele de pregătire teoretică și practică se vor desfășura alternativ, în funcție de parcurgerea programului, astfel:

Nr. ședinței	TEMA	Timp alocat	Mod de realizare
1	Introducere: - Prezentarea lectorilor, instructorilor și cursantilor; prezentarea cursului, a programului de pregătire și a obiectivelor acestuia; - Istoricul jocului de volei. Scurta prezentare a evoluției jocului de volei pe plan mondial si în România - Prezentare R.O.F.A.: Cap. I, II (art. 4-6), Cap.III, Cap.VI, Cap. VII (art. 51-53), Cap.VIII (art.63-65) - Introducere in Regulamentul jocului de volei – prezentare generala a Cap. VIII (R.22, R.23.2, R.24.2), D1a, D1b	30 min. 30 min. 30 min. 30 min.	Teorie
2	- Regulamentul jocului de volei: R.25, R.26 - Regulamentul jocului de volei: R.27, R.28, D5a, D5b, D10, Indrumar pentru asistentii de linie (trad. Guidelines for Line Judges), Sectiunea III- Semnalizarile oficiale ale asistentilor de linie – exemplificare practica de catre instructorul cursului	60 min. 30 min.	Teorie

	- Arbitrul crainic-prezentare generala, atributii, indatoriri, formule de prezentare inainte si in timpul jocului	30 min	
3	- Prezentare generala a foii de arbitraj+prevederi specifice pentru jocurile din Camp. National (R.O.A.V.-talie, varsta) - Regulamentul jocului de volei – Capitolul cinci: R15 (Inlocuiri de jucatori si Procedura inlocuirilor), Casebook (4.1 – 4.21) - Completarea integrala a foii de arbitraj si a unei foi de control a Libero-ului prin simularea desfasurarii unui meci de cinci seturi (se poate folosi si inregistrarea video a unui joc oficial)	120 min	Teorie
4	- Intocmirea foii de arbitraj in timp real la cel putin un meci oficial. Se vor crea conditii astfel incat cursantii sa fie plasati individual la mese pe aceeasi parte a salii cu scorerul oficial al jocului. La final se va face corectarea foilor de arbitraj ale cursantilor prin comparare cu foaia oficiala. Se va urmari in mod deosebit ordinea la rotatie si inregistrarea punctelor marcate, inregistrarea inlocuirilor de jucatori precum si a T.O.-urilor, precum si completarea finala a casetei tehnice si a casetei pentru sanctiuni	120 min.	Practică
EXAMEN	Examen scris: 1) Test grila (20 – 30 întrebări) foaie de arbitraj si asistenti de linie; 2) Întocmirea unei foi de arbitraj dupa o situatie data;	120 min	Examen Teoretic
	Examen practic – 1) Întocmirea unei foi de arbitraj. <i>Fiecare cursant va intocmi cate o foaie de arbitraj la un meci din Campionatul national in paralel cu scorerul oficial al jocului. Corectarea foilor de arbitraj se va face prin comparare cu foaia oficiala a jocului.</i> 2) Îndeplinirea funcției de asistent de linie la un joc din campionatul local. <i>Cursantii vor oficia în funcția de asistent de linie la jocuri din campionatul local, trecând prin toate cele patru pozitii in teren.</i>	120 min	Examen Practic

Nota*

Vizionarea meciurilor oficiale la meciuri din campionat (etapele intermediare și săptămânale) se vor face în grup, împreună cu instructorul (lectorul) desemnat care va da explicații, va face exemplificări și va răspunde întrebărilor adresate de cursanți vis-a-vis de unele semnalizări și poziții ale asistenților de linie;

Îndeplinirea funcției de asistent de linie la jocurile de antrenament se face în prezența instructorului (lectorului) care va interveni și va corecta pozițiile și semnalizările cursanților.

La finalul fiecărei ședințe practice se va face analiza prestațiilor și se vor face recomandări, referitoare la aspectele care trebuie îmbunătățite, iar aspectele pozitive vor fi evidențiate;

La aprecierea prestațiilor în funcția de asistent de linie se va ține cont de numărul și severitatea greșelilor de semnalizare

Pe foile de arbitraj se va scrie citet, ordonat si ingrijit ! Nu se admit corectari sau stersaturi !

La corectarea foilor de arbitraj se va folosi urmatoarea grila de notare: din nota 10 se va scade pentru:

- fiecare stersatura sau corectura - 0,2 pct.;
- fiecare omisiune sau marcare gresita a notarilor administrative (ex: notarea echipelor A/B, marcarea gresita S/R, omiterea timpului inceput/sfarsit, ne-anularea punctelor ramase) - 0,2 pct.;
- fiecare greseala de rotatie, sau de marcare a punctelor – 0,5 pct.;
- fiecare ne-inscriere sau inscrierea gresita a inlocuirilor de jucatori si a T.O. – 0,5 pct
- ne-completarea corecta si integrala a casetei tehnice si a casetei pentru sanctiuni – 0,5 pct pentru fiecare greseala.

Incheierea modulului I

După parcurgerea tematicii prevăzute pentru modulul I și susținerea examinărilor teoretice și practice, vor fi declarati admisi si vor deveni Arbitri de volei cat. a-IV-a acei cursanti care:

- au avut o prezenta la cursuri de cel putin 90% din totalul sedintelor;
- au obtinut cel putin nota 7 la examenul scris si cel putin nota 7 la examenul practic in functia de asistent de linie.

B). Modulul II

Acest modul are ca scop învățarea, însușirea cunoștințelor teoretice și formarea deprinderilor practice necesare pentru a putea oficia ca **arbitru principal** (*A1 – primul arbitru și A2 – al doilea arbitru*) la jocurile oficiale de volei și se adresează numai arbitrilor care au absolvit Modulul I și au obținut categoria a IV-a de clasificare. Modulul II poate fi început imediat după promovarea Modulului I.

Promovarea examenului de absolvire a modulului II asigură obținerea categoriei a III-a de clasificare ca arbitru de volei (a doua în ordinea ierarhiei arbitrilor de volei), care dă dreptul de a oficia ca **arbitru principal** (*A1 – primul arbitru și A2 – al doilea arbitru*) la jocurile oficiale de volei.

Timp alocat desfășurării modulului II: 24 ore, după cum urmează:

- 15 ore teorie;
- 4 ore examinarea teoretică (scris și oral);
- 5 ore examinare practică.

Ședințele de pregătire si examinare teoretică și practică se vor desfășura în ordinea stabilită prin următorul program:

Nr. ședinței	TEMA	Timp alocat	Mod de realizare
1	-Regulamentul jocului de volei. Recapitularea principalelor	120 min	Teorie

	<p>noțiuni studiate în modulul I</p> <p>- Regulamentul jocului de volei: Capitolul unu: R.1, R.2, R.3, D1a, D1b, D2, D3</p> <p>- Regulamentul jocului de volei: R.4, Normele Tehnice <i>privind controlul medical al sportivilor, asistența medico-sportivă în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistența medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor</i>, aprobate prin Ordinul ministrului tineretului și sportului nr. 1058 din 24.04.2003 (M.O. nr.327/14.05.2003);</p> <p>Combaterea violenței în sport (<i>Legea nr. 4 din 09 ianuarie 2008 privind prevenirea și combaterea violenței cu ocazia competițiilor și jocurilor sportive – publicată în M.O. nr. 24 din 11.01.2008</i>), R.5, Casebook (1.1-1.13)</p>		
2	Regulamentul jocului de volei – Capitolul trei: R.6, R.7, D4, Protocolul jocului, Casebook (2.1-2.7)	120 min.	Teorie
E	Examinare teoretică (10-15 întrebări din Capitolele 1-3)	30 min	Test grilă
3	- Regulamentul jocului de volei – Capitolul patru: R.8, R.9, R.10, D5b, Casebook (3.1-3.10)	90 min	Teorie
4	Regulamentul jocului de volei – R.11, R.12, R.13, D6, D8, Casebook (3.11-3.35)	120 min	Teorie
5	- Regulamentul jocului de volei – R.14, D7, Casebook (3.36-3.49) - Regulamentul jocului de volei – Capitolul cinci: R15, Casebook (4.1-4.21)	120 min	Teorie
6	- Regulamentul jocului de volei – R.16, R.17, R.18, D9, Casebook (4.22-4.36) - Regulamentul jocului de volei – Capitolul șase: R.19, Casebook (5.1-5.31)	120 min	Teorie
E	- Test scris care să cuprindă 10-15 întrebări din Capitolele 4-6	30 min	Test grila
7	- Regulamentul jocului de volei – Capitolul șapte: R.20, R.21, Casebook (6.1-6.9) - Regulamentul jocului de volei – Capitolul opt: R.22	90 min	Teorie
8	- Regulamentul jocului de volei – R.23, R.24, Casebook (7.1-8.8) - Noțiuni de pregătirea psihologică a arbitrilor de volei (tipuri de caractere, ritmul tensiunii și al concentrării, influențe exterioare, etc.) - Prezentare generală a R.O.F.A și R.O.A.V	120 min	Teorie
EXAMEN	Examen scris: Test grila și definiții (25 – 35 întrebări);	60 min	Examen Teoretic
	Examen oral: Bilet de examinare cu cel puțin 2 subiecte din care unul din Casebook;	120 min	Examen Teoretic
	Examen practic Fiecare candidat va arbitra câte cel puțin un meci în funcțiile de A1 și A2 la jocuri de nivel local (juniori/seniori), în competiții	300 min	Examen Practic

	precum: campionat de scoli generale, licee, memoriale, cupe, etc.		
--	---	--	--

Incheierea modulului II

Examinarea teoretică orală și examinarea practică vor fi susținute în fața unei comisii formate din cel puțin 3 membri din conducerea C.J.A.

După parcurgerea tematicii prevăzute pentru modulul II și susținerea examinărilor teoretice și practice, vor fi declarați admisi și vor deveni Arbitri de volei cat. a-III-a acei cursanți care:

- au avut o prezență la cursuri de cel puțin 75% din totalul sedintelor;
- au obținut cel puțin nota 6 atât la examinarea teoretică precum și la cea practică.

NOTA*

Va reamintim că, în conformitate cu art. 19 din R.O.F.A., **“lectorii Cursurilor pentru acordarea calitatii de arbitru de volei vor fi nominalizați de AJV –urile organizatoare și vor fi aprobați de CCA”**.

Lectorii/instructorii pentru Cursul de calificare arbitri de volei pot opta pentru diferite metode pedagogice de predare în funcție de necesități și posibilități, cu condiția să-și atingă scopul (tabla cu creta, fotografii, imagini video, etc.)

Îndeplinirea funcției de arbitru principal (A1 și A2) la examinarea practică se face în prezența instructorului (lectorului) care va putea interveni și va corecta pozițiile și semnalizările cursanților.

La finalul fiecărei ședințe practice se va face analiza prestațiilor și se vor face recomandări, referitoare la aspectele care trebuie îmbunătățite, iar aspectele pozitive vor fi evidențiate;

La aprecierea prestațiilor în funcția de arbitru principal se va ține cont de numărul și severitatea greșelilor conform „Modului de completare a Raportului de observare” – „Aprecierii arbitrilor”.

Bibliografie (pentru ambele module)

1. Regulamentul jocului de volei - Editia 2009-2012
2. Casebook – Editia 2009
3. Liniile directoare și instrucțiuni de arbitraj – Editia 2009

4. Liniile directoare (indrumar) pentru asistentii de linie (Benito Montesi) – Editia 2003
5. R.O.F.A.
6. R.O.A.V.
7. Buletin Informativ al C.C.A. nr. 31/2003
8. Normele Tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistența medico-sportivă în complexurile sportivenaționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistența medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor, aprobate prin Ordinul ministrului tineretului și sportului nr. 1058 din 24.04.2003 (M.O. nr.327/14.05.2003)
9. Legea nr. 4 din 09 ianuarie 2008 privind prevenirea și combaterea violenței cu ocazia competițiilor și jocurilor sportive – publicată în M.O. nr. 24 din 11.01.2008