

Raport privind activitatea
COLEGIULUI CENTRAL DE ANTRENORI
în perioada 2016 - 2017

INTRODUCERE

Colegiul Central de Antrenori este o comisie tehnică a Federației Române de Volei, care activează pe baza unui program, în vederea aplicării atribuțiilor conferite de hotărârea Adunării Generale și al Consiliului Director al FRV.

Misiunea Colegiului Central al Antrenorilor este de a elabora strategia generală, privind componenta de specialitate a dezvoltării jocului de volei pe plan intern și internațional și de a stabili sistemul de pregătire al antrenorilor.

Colegiul central a activat cu următoarea componență:

COJOCARU Adin	- președinte
ȘTEFĂNESCU Alina	- secretar
DUMITRESCU Vicențiu	- loturi naționale masculine
LĂZĂRESCU Dan	- șef comisie metodică
GĂTEJ Mircea	- membru comisie metodică
GAVRIL Dan	- membru comisie metodică
GRAPĂ Florin	- șef comisie perfecționare
GRĂDINARU Sorin	- membru comisie perfecționare
PASCU Dan	- membru comisie RISP
SPĂTĂCEAN Mircea	- responsabil juniori
JITARU Dan	- responsabil volei de plajă

ACTIVITATEA COLEGIULUI CENTRAL AL ANTRENORILOR

În conformitate cu misiunile specifice, Colegiul s-a întrunit de fiecare dată când s-a impus, conform atribuțiilor sale și :

- a **nominalizat** și propus spre aprobare Consiliului Director, **antrenorii loturilor** pentru anul 2016/2017 (juniori, cadeti – feminin și masculin, sperante - feminin și masculin)

- a **analizat programul de pregătire** a loturilor de speranțe, cadeti și juniori pentru anul 2016 (participarea la Jocurile Balcanice) și planului de pregătire al lotului de cadeti pentru participarea la Turneu final - Calificari CE 2017 ;

- a **analizat activitatea și rezultatele** obținute de loturile naționale de juniori și cadeti (masculin și feminin) 2016, unde la nivelul cadeților (feminin / masculin) s-a realizat calificarea la Turneul final al Campionatului European 2017;

- a organizat o **MASĂ ROTUNDĂ**, cu antrenorii din București pentru demararea Proiectului Pilot „Poarta către performanța în volei” pentru București.

- a organizat și a desfășurat **cursurile de perfecționare** pentru antrenorii de juniori și seniori:

JUNIORI (cadeti / juniori) 2016 la Izvorani (prima sesiune)

2016 la Piatra Neamț (a doua sesiune)

2016 la București

Teme cu caracter predominant teoretic:

1. Refacerea în activitatea voleibolistică
2. Pregătirea psihologică:

Teme cu caracter predominant practic:

1. Aspecte ale pregătirii fizice la nivelul juniorilor:
2. Realizarea unor baterii de mijloace, în funcție de tema dată

SENIORI 2016 la Piatra Neamț (prima sesiune)

2016 la București (a doua sesiune)

Tematică:

1. Pregătirea fizică specifică jocului de volei.
2. Dezvoltarea calităților motrice specifice în volei de performanță .
3. Parametrii efortului.
4. Antrenarea acțiunilor de joc specifice structurii I .
5. Antrenarea acțiunilor de joc specifice structurii a II a.
6. Tactica individuală și colectivă în jocul de volei
7. Competența profesională: rezolvarea problemelor, stiluri de predare, pregătirea și analiza meciului (înainte, în timpul și după), antrenamentul profesionist. Structurarea echipei și individualizarea pregătirii

- a organizat și a desfășurat **testarea pentru obținerea “Licenței” antrenorilor** echipelor de juniori și seniori, pentru campionatul 2016 / 2017;

- a **stabilit**, în colaborare cu Comisia de Competiții, **sistemul competițional** pentru campionatul 2016 / 2017.

PROPUNERI

- Realizarea ORIENTĂRII UNITARE METODICE pentru antrenorii de volei - partea a II-a;
- Testarea periodica a antrenorilor echipelor de juniori (I si II) si seniori;
- Introducerea obligativității echipelor de divizia A1 de a înregistra jocurile din campionat si postarea lor pe site-ul federatiei;
- Invitarea unui lector din Comisia de Antrenori de la nivelul CEV-ului la cursul de perfecționare al seniorilor 2016;
- Înregistrarea antrenamentelor loturilor naționale și aducerea acestora în federație, pentru analiză și formarea unei baze de date;
- Mărirea ariei de înregistrare a turneeleor de calificare la nivel național (minivolei, speranțe, cadeți, juniori, de la nivelul sferturilor);
- Realizarea unui Proiect Pilot pentru București, care să ducă la uniformizarea pregătirii la nivelul speranțelor.

REALIZAT

- Modificarea sistemului de susținere a probelor de control și, implicit, modificarea sistemului de joc la cadeți / juniori;
- A nominalizat si propus spre aprobare Consiliului Director, antrenorii loturilor pentru anul 2016 / 2017 (juniori, cadeti – feminin si masculin, sperante - feminin si masculin)
- A analizat programul de pregatire a loturilor de cadeti si juniori pentru anul 2016 (participarea la Jocurile Balcanice);
- A analizat activitatea si rezultatele obtinute de loturile nationale de juniori si cadeti (masculin si feminin) in anul 2016;
- Continuarea PROTOCOLULUI de colaborare FRV – MEN
- S-au organizat cursurile de perfecționare pentru antrenorii de seniori A1 / A2 la Piatra Neamț și București;
- Au fost testați antrenorii de volei de cadeți / juniori, la Izvorani, Piatra Neamț și București, în trei sesiuni;
- Demararea Proiectului pilot „POARTA CĂTRE PERFORMANȚA ÎN VOLEI”;

NEREALIZAT

- Realizarea ORIENTĂRII UNITARE METODICE pentru antrenorii de volei partea a II-a – *in lucru*;
- Invitarea unui lector din Comisia de Antrenori de la nivelul CEV-ului la cursul de perfecționare al seniorilor 2016 – *se stabilisera date ce contact cu persoana desemnata, dar nu s-a mai realizat!*;
- Introducerea obligativității echipelor de divizia A1 de a înregistra jocurile din campionat si postarea lor pe site-ul federatiei - *nerrealizat*;

Președinte C.C.Antrenori
Adin COJOCARU